



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**

# Qualification complémentaire **Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale (APSPM)**



**Du 4 au 6 février 2022  
et 09 au 10 avril 2022  
Certification le 4 juin 2022**

**Comité Régional Sports pour Tous AURA – Maison Régionale des Sports  
68 avenue Tony Garnier 69007 LYON**



# Objectifs

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de préparer, accueillir et animer une séance sportive pour un public avec une prescription médicale

## Contenus

- Prise en compte de la singularité des pratiquants.
- Promotion de l'éducation pour la santé.
- Evaluation de la situation initiale du pratiquant.
- Conception, planification, mise en œuvre et évaluation d'un programme d'activités physiques pour ce public.
- Bien réagir face à un accident au cours de la pratique.
- Identification des caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.

## Coût

- 800€
- Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...

## Prérequis

- Titulaire d'un CQP éligible (Arrêté du 19 juillet 2019 relatif à la liste des certificats de qualification professionnelle).
- Titulaire du PSC1 (Prévention Secours Civique de niveau 1) ou équivalent.

**Durée : 39 heures (du positionnement à la certification) - 10 heures d'alternance**

### CONTACT

Coordonnatrice pédagogique : Madame GRANGE Mathilda  
Tél. : 06 12 01 36 48 – Mail : [mathilda.grange@sportspourtous.org](mailto:mathilda.grange@sportspourtous.org)

Conseiller Technique Régional : M. BODIN Etienne

Tél : 06 23 41 97 46 – Mail : [etienne.bodin@sportspourtous.org](mailto:etienne.bodin@sportspourtous.org)

Référent administratif : Mme CASSIM Camille - Tél. 01 41 67 50 97 – Mail : [camille.cassim@sportspourtous.org](mailto:camille.cassim@sportspourtous.org)

**Plus d'informations sur [www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)**