



National 1 Descente

Sprint

La Plagne Tarentaise (73)
sur l'Isère
11 et 12 mai 2019



Le club de La Plagne Eaux Vives vous invite à ce sélectif national sprint qui aura lieu sur l'Isère à La Plagne Tarentaise.

Organisation : La Plagne Eaux Vives

- **R1** : Stéphane Lambert
- **Responsable sécurité** : Matthieu LE GALL
- **Juge Arbitre** : Jérôme BILLARD
- **Logistique de course** : organisée par les bénévoles du club
- **Buvette et restauration sur place – repas et film le samedi soir.**

Parcours :

- **Départ** : en aval du rapide Dessert
- **Arrivée** : en amont du club
- **Distance** : 470 m
- **Classe** : III

Accessibilité :

- Licences Compétition 2019 en règle sur le site fédéral (Pagaie verte eaux vives minimum et certificat médical)
- Niveau « Pagaie bleue eaux vives » conseillé
- Inscription sur le site de la FFCK : date limite Lundi 6 mai 2019

Règlement/Sécurité :

- **Attention en empruntant la voie verte qui est partagée par de nombreux autres usagers !**
- Entraînement libre : **Code du sport, article A 322-42 à A322-62**
- Durant la course : **Règlement FFCK descente**
- Contrôle des bateaux suivant les directives du juge arbitre
- Sécurité nautique mise en place par l'organisation durant la course uniquement

Association "Loi 1901" déclarée à la Préfecture de la Savoie le 25 janvier 1999 (JO du 13 février 1999)

Affiliée à la Fédération Française de Canoë Kayak

Siège social : 40 rue du Noyeray – Sangot – 73210 La Plagne Tarentaise

e-mail: plagneeauxvives@gmail.com - Portable: 07 70 18 70 12



Programme :

➤ Samedi 11 mai

- Entraînement libre sous la responsabilité des clubs de 09h30 à 17h –
- Lâcher d'eau à Bourg Saint Maurice de 08h à 16h - 22 m³ prévus
- Retrait des dossards de 17 h à 18h30 à la buvette (et dimanche matin jusqu'à 08h30 à la buvette)
- Réunion des chefs d'équipe 18h30 19h
- Croziflette party (12 €) à partir de 19h

➤ Dimanche 12 mai

- Lâcher d'eau à Bourg Saint Maurice à 08h - 22 m³ prévus
- Départ invités : 09h15
- Départ Manche 1 : 09h30
- Départ Manche 2 : 13h
- Proclamation des résultats à l'issue de la course

Horaires modulables selon le nombre d'inscrits

L'Isère est une rivière partagée avec des sociétés privées d'eaux vives (Rafting...), pouvant passer durant les entraînements et courses.

Restauration et commerces :

Durant le Sprint, une buvette / restauration sera mise en place sur le parking devant le club.

Croziflette Party samedi soir (12 €) à partir de 19h

PROJECTION DU FILM «PROJET CAP HORN »

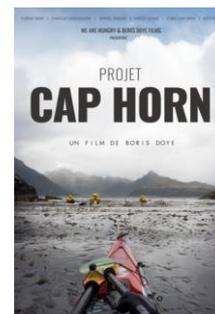
de Boris Doye à l'issue du repas

Réservation des repas obligatoire auprès du club :

plagneeauxvives@gmail.com

07 70 18 70 12

paiement à la remise des dossards



- Vous pourrez trouver les adresses des restaurants et des commerces sur les liens ci-dessous :

<https://www.laplagne-vallee.com/vallee/restaurants.html>

<https://www.laplagne-vallee.com/vallee/commerces-services.html>

Hébergement :

- Vous pourrez trouver les adresses des hébergements sur le lien ci-dessous :

<https://www.laplagne-vallee.com/hebergements-en-vallee.html>

- Camping l'Eden de la Vanoise

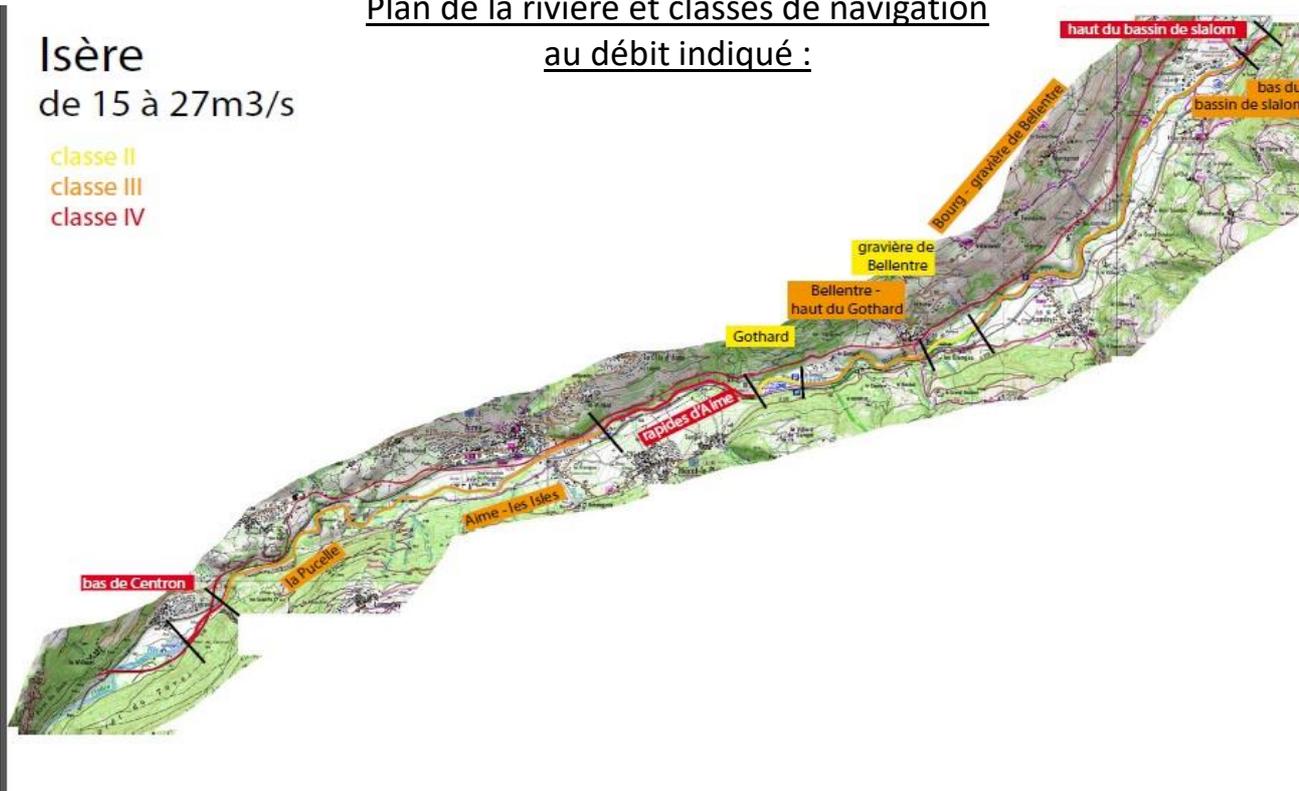
<https://www.peisey-vallandry.com/hiver/camping-qualite-l-eden-de-la-vanoise.html>



Plan de la rivière et classes de navigation
au débit indiqué :

Isère
de 15 à 27m3/s

- classe II
- classe III
- classe IV



Association "Loi 1901" déclarée à la Préfecture de la Savoie le 25 janvier 1999 (JO du 13 février 1999)
Affiliée à la Fédération Française de Canoë Kayak
Siège social : 40 rue du Noyeray – Sangot – 73210 La Plagne Tarentaise
e-mail: plagneeauxvives@gmail.com - Portable: 07 70 18 70 12

