



**CANOE - KAYAK**

**ROANNE**

Base nautique René Captier  
Levée de la Loire  
42300 ROANNE

04 77 60 38 12    [assoccanoe@wanadoo.fr](mailto:assoccanoe@wanadoo.fr)



**REGROUPEMENT REGIONAL FOND -  
samedi 9 février 2019 - ROANNE**

**LIEU :**

Base Nautique René Captier,  
Levée de la Loire  
42300 Roanne

**ORGANISATION :**

Matel Sport Roanne Canoë Kayak  
contact Mélanie Petibout : 06 49 66 62 60

**FORMAT DE COURSE :**

Contre la montre 2 000 m  
Course de fond sous forme de « poursuite ».  
(monoplace et équipage)

**CATEGORIES :** de benjamins à vétérans

**INSCRIPTIONS :**

Sur bordereau joint, par courrier ou par mail à  
Mélanie PETIBOUT  
« Pailleux »  
42260 BULLY  
06 49 66 62 60  
[assoccanoe@wanadoo.fr](mailto:assoccanoe@wanadoo.fr)

Date limite des inscriptions : **mercredi 6 février 2019**

Confirmation par mail le vendredi 8 février, [assoccanoe@wanadoo.fr](mailto:assoccanoe@wanadoo.fr)  
Réunion « technique » : samedi 9 février à 10h00 à la base.

## **CONTENU ET OBJECTIF DU REGROUPEMENT**

Le club de Roanne propose un regroupement des compétiteurs de la région sur des formats « courses de fond » pour préparer la saison de fond et, pour certains, les tests « PASS ».

Le matin, un exercice de « Contre la Montre » est proposé sur 2000m (en 1 boucle), l'après-midi ce seront des courses sur 2000 ou 3000 m selon les athlètes. Les départs de l'après-midi seront fonction des temps réalisés le matin, sous forme de « poursuite ».

Attention : cette compétition est placée sous le signe de l'entraînement donc la logistique sera allégée au maximum.

## **PROGRAMME prévisionnel (susceptible d'être modifié selon les inscriptions):**

10 h 00 : Accueil des clubs

- CLM

11h 00 :début du CLM Contre la Montre sur 2000m, départ toutes les minutes

- Course de fond en « mass start » :

14 h 00 : 1<sup>er</sup> départ (2000 m )

14 h 30 : 2<sup>ème</sup> départ (3000 m)

15 h 15 : 3<sup>ème</sup> départ (équipages open)

(le nombre de départ sera fonction du nombre de participants)

## **SECURITE :**

Le port du gilet de sauvetage est obligatoire pour les participants jusqu'à la catégorie minime. Il sera obligatoire pour toutes les catégories si les conditions de navigation le nécessitent, donc chaque athlète doit en prévoir un.

Les bateaux devront être rendus insubmersibles.

Ce regroupement étant un entraînement, chaque club devra prévoir d'assurer la sécurité de ses athlètes notamment s'ils sont inexpérimentés.

Un bateau moteur sera présent sur le bassin.

## Venir à la Base.

Attention l'adresse du club ne figure pas toujours sur les GPS.  
Les coordonnées GPS du club sont : 46°01'18.2" N, 04'04.8" E

Astuce pour venir « facilement » au club (et ne pas tourner 1 h dans Roanne ...).  
La plupart d'entre vous va arriver par l'Autoroute.

-de Lyon (A89)

Pour arriver du bon côté de Roanne, il ne faut pas prendre la sortie « Roanne/  
Balbigny » mais continuer direction « Thiers Clermont » jusqu'à la sortie « Saint  
Germain-Laval » n°32 (sur l'A72/E70)

-de Saint Etienne (A72):

idem, ne pas sortir à « Balbigny » mais à « Saint Germain-laval »

A St Germain Laval, suivre la D8 en direction de Roanne, puis la D53 toujours en  
direction de Roanne.

Pour l'arrivée à Roanne, voir le plan ci-dessous

