



COMITÉ AUVERGNE
RHÔNE - ALPES

Club de Canoë Kayak des Gorges de l'Ardèche
cckga07700@gmail.com
LUTZ Frédéric

Océan Racing

Stage d'entraînement et pagaies couleurs

19 ET 20 FEVRIER

Objectif :

Rassembler les clubs du secteur AURA et autre autour de la pratique en mer. Naviguer et partager nos expériences, réviser ou valider la pagaie verte et bleue pirogue et kayak mer pour ceux qui souhaitent progresser et participer aux différentes compétitions à venir.

Certificateurs : Lionel Mougin, Frédéric Lutz, Gille Lelievre

Organisation : Navigation et entraînements + course dimanche

Regroupement et entraînement Samedi et dimanche au Grau du roi
Rdv club CK terre de Camargue

Samedi matin 9h

10H A

Navigation et séance training (travail de la glisse en V6 et V1)

Pic nic

Navigation pratique pagaies couleur et dessalage en fin de séances (vestiaire et douche sur place)

17h Théorie pagaies couleurs Aperçu en salle et debrief

Repas du Soir pizzeria

Dimanche matin 10 h

Course Régionale avec Monoplace le Matin et équipage l'après-midi

Du Samedi au dimanche à voir sur place en fonction des niveaux et de la météo. down wind possible en fonction du vent chacun doit prévoir une tenue néoprène sur le bas et un petit sac étanche avec coupe-vent

Logement :

ON RECHERCHE UN LOGEMENT A PROXIMITÉ..... Certainement ODALYS

Inscriptions :

Retourner la fiche ci jointe avec le règlement de 15 euros pour ceux qui passent leur pagaie verte, Chèque à l'ordre du CCKGA, gratuit pour ceux qui viennent juste naviguer. Chaque club amène 1 ou 2 bouteilles de vin de leur cru pour remercier le club qui nous reçoit de son accueil.

Participation aux frais d'hébergement en fonction du nombre de personne.

CONDITION D'INSCRIPTION LICENCE 2022 ET CERTIFICAT MEDICAL OU QS A JOUR