



Intéressé-e ? à toi de jouer !

départ **Départ :** Tu es en 3ème, Seconde ou Première

Porte 1 : En Avril, tu nous envoies une lettre de motivation et tes bulletins de notes de l'année.

Porte 2 : La commission nationale valide ta candidature

Porte 3 : Le lycée te renvoie une proposition d'orientation

Porte 4 : Avec tes parents, tu acceptes la proposition d'orientation

Porte 5 : Le lycée obtient une dérogation à la carte scolaire

Porte 6 : Fin Mai, tu confirmes ton inscription par Affelnet (si tu es en 3ème) ou par courrier (si tu es en seconde ou première).

Arrivée

Arrivée : L'équipe du Pôle t'attend pour la rentrée de Septembre

Note bien : Demande-nous les dates précises de passage des portes 1 à 6 !

Pour plus d'infos :



Patrice Fischer,
professeur d'EPS responsable du Pôle
06 08 55 29 78 - patfischer@hotmail.fr



Alain Jourdant,
entraîneur du Pôle
07 60 30 43 12
alainjourdant@hotmail.com



Laurent Brossat,
Conseiller technique régional
06 78 37 49 29 - lbrossat@ffck.org

Lycée Arbez Carme, 1 rue Pierre et Marie Curie,
01100 Bellignat - 04 74 81 97 97 -
<https://arbezcarme-painleve.ent.auvergnerhonealpes.fr>

Comité régional Auvergne Rhône Alpes de canoë kayak, 68, avenue Tony Garnier, CS 21001,
69304 Lyon Cedex 7,
07 67 24 54 09 / 06 52 43 74 50 / 04 74 19 16 12 -
auvergnerhonealpes@ffck.org
<http://www.crck-aura.com/index.php>



COMITÉ AUVERGNE
RHÔNE - ALPES



Pôle espoirs d'Oyonnax, pour exceller !



Oyonnax

HAUT
BUGEY
ASSOCIATION

AIN
Le Département

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Arbez Carme :

« Le choix de l'excellence, notre exigence »

<https://www.youtube.com/watch?v=VIZve4Mts3g&t=17s>

Au cœur des industries de la plasturgie, le lycée a développé un savoir-faire dans la formation sportive et scolaire de 150 athlètes en raid orientation, rugby, natation et canoë kayak. Cette expérience unique permet à l'équipe pédagogique du lycée de porter une attention particulière à chaque jeune athlète. Les taux de réussite au bac, général ou technique, sont optimum et les choix d'orientations post bac très larges.



L'internat

En chambre de 2 ou 3 avec table de travail personnelle et connexion internet. Pension complète du lundi au vendredi d'environ 1800 € à l'année. Repas avec suppléments caloriques pour les sportifs. Internat ouvert le dimanche soir.

Les formations

Un large choix de préparations au bac, général, technologique et professionnel, à consulter sur le site du Lycée :

<https://arbezcarme-painleve.ent.auvergnernhonealpes.fr/formation-pre-bac/>

Installations et activités sportives

Vestiaires, douches, salle de musculation, stockage du matériel. Bassins d'eau vive à Lavancia (niveau N3), Isle-de-la-Serre (niveau N2). Préparation physique générale, course à pieds, ski de fond, raid multi sport, musculation avec les autres sections.

Accès au lycée

A40 (Macon), A42 (Lyon Genève) ou A39 (Dijon), puis A404 sortie 10 Oyonnax Bellignat

Train et bus pour une arrivée en gare routière ou SNCF d'Oyonnax



Les entrainements au pôle espoirs

L'équipe d'encadrement

Alain Jourdan : Entraîneur permanent – BEES 2ème degré – ancien entraîneur de l'équipe nationale du Brésil

Luc Doye : Entraîneur du CD01 – DEJEPS

Patrice Fischer : Professeur d'EPS, coordonnateur du pôle

Laurent Brossat : Professeur de sport, Conseiller technique sportif.

Le suivi médical

Un médecin du sport et un kiné à proximité du lycée

Le parrain du Pôle

Sylvain Curinier : Licencié à Oyonnax – Médaillé d'argent aux JO 92 à Barcelone
Entraîneur de Tony Estanguet



Sylvain Curinier avec Tony Estanguet

Les entrainements

Quotidiens au bassin de slalom de Lavancia, en salle de musculation au lycée, en course à pied, et en ski de fond en hiver. Déplacements réguliers sur les sites de l'Isle-de-la-Serre et à Yenne.

Les regroupements

De deux ou trois jours, au moins une fois entre les périodes de vacances scolaires, à Vaires-sur-Marne, Pau, St-Pierre-de-Bœuf.



Les stages et compétitions

Une fois par mois à Vaires-sur-Marne, Pau, Séo, Ivrea, Foix, St-Pierre... sur des courses de références ou des compétitions régionales.

En période de vacances scolaires à Vaires-sur-Marne, Pau, St-Pierre-de-Boeuf... sur des actions spécifiques en fonction des objectifs de l'année, manche de coupe de France N1-N2, sélections...

En été, une tournée en Europe sur les bassins internationaux, Ausbourg, Tacen, Prague....

Coûts (année scolaire 2022-23)

800 € d'inscription pour l'année scolaire.

10 € par jour de participation aux actions nécessitant hébergement et restauration en dehors du lycée (soit 50 à 80 jours par an).