



16, place Jean Jacques Rousseau – CS 92013
38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX
Tél : 04 74 19 16 12 / Fax : 04 74 93 62 21
Mail : auvergnerrhonealpes@ffck.org
Site : <http://www.crck-aura.com>

STAGE MINIMES POLYVALENCE - DETECTION SENSIBILISATION ET PREPARATION AUX TESTS PES

Lieu : Saint Pierre de Boeuf

Date : du 23 octobre à 10h 00 au 27 octobre à 16 h 00

Vendredi 27 : retour sur Sault Brenaz pour ceux qui participent au sélectif régional slalom de l'Isle de la Serre

Rendez vous : le 23 octobre à 10 h à la base du stade d'eau vive (le déplacement est à la charge des clubs)

Hébergement : la Maison de la Lone

Stagiaires : athlètes minimes 1 et 2 sur sélection (nombre limité à 20)

Sélection effectuée par l'ETR en prenant en compte l'équipe Auvergne Rhône Alpes qui a participé aux Régates Nationales de L'Espoir, le classement numérique national Slalom et le classement général de la TRAASS. (Voir liste des athlètes sélectionnés ci après)

Les clubs sont invités à signaler tout autre athlète qui pourrait être intéressé par l'action, dans la limite des places disponibles.

Encadrement : Gilles Zok, Vincent Olla, Maxime Bottex, Antoine Beguer, Paul Cornut-Chauvin

Programme :

- Slalom (K1 et C1) : initiation et perfectionnement selon les niveaux
- Bateaux directeur (course en ligne)
- Sensibilisation et préparation aux tests PES : Course à pied, tractions, pompes, souplesse, détente, saut à la corde

Matériel :

- Matériel de slalom et course en ligne (bateau insubmersible, pagaie + petit matériel). Le comité régional mettra à disposition quelques bateaux de course en ligne
- Une tenue pour courir
- Plusieurs tenues chaudes pour la navigation
- **1 drap housse + 1 taie d'oreiller + 1 sac de couchage**

Coût : Hébergement, restauration, déplacement des cadres et encadrement : 360,00 €
180,00 € pris en charge par le comité régional Rhône Alpes
180,00 € à la charge du stagiaire et du club



Fédération Française de Canoë-Kayak
16, place Jean Jacques Rousseau – CS 92013
38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX
Tél : 04 74 19 16 12 / Fax : 04 74 93 62 21
Mail : auvergnerrhonealpes@ffck.org
Site : <http://www.crck-aura.com>

Inscription : sur feuille d'inscription téléchargeable sur le site du comité régional : <http://www.crck-aura.com> dans la rubrique : Pole sportif -> document de stages

L'inscription doit être remise au président du club qui doit joindre le chèque correspondant au montant du stage (une facture sera renvoyée dès réception du chèque) et envoyer le tout au :

Comité Régional Rhône Alpes
 Canoë Kayak
 16 place J Jacques Rousseau
 CS92013

38307 Bourgoin Jallieu Cedex

avant le 1er octobre 2017

Toute inscription non accompagnée du chèque correspondant au règlement du stage non reçue au 1er octobre ne sera pas prise en compte.

Athlètes sélectionnés : minimes hommes

Nom	Prénom	Club	Catégorie 2018
Chenal	Edouard	CK Haute Isère	M2
Benini	Gino	Vallon PA	M2
Hervault	Mael	Eyieux CK	M2
Contamine	Arthur	CK St Maurice de Gourdans	M2
Couchoud	Clément	CN La Platière	M2
Gaillard	Baptiste	CK St Maurice de Gourdans	M2
Verdier	Emile	CK Vallée de Montluçon	M2
Saliba	Louis	CK Tain Tournon	M2
Lacaille	Arthur	CKC Annecy	M2
Chenal	Gabin	CK Haute Isère	M1
Mazoyer	Antoine	CK Tain Tournon	M1
Brun	Théo	CKC Gorges de l'Ardèche	M1
Zanellato *	Ugo	CKC Chambéry Le Bourget	M1
Castille *	Antonin	CKC Vallée de l'Ain	M1
Rene *	Mathys	CKC Vienne	M1
Sourieau *	Titouan	CKC Chambéry Le Bourget	M1
Gonseth *	Gaspard	CKC Chambéry Le Bourget	M1
Sourieau *	Jules	CKC Chambéry Le Bourget	M1
Caron *	Sacha	La Plagne EV	M1
Charrier *	Emilien	La Plagne EV	M1
Ayoune *	Sabri	CK Lagnieu	M1



Fédération Française de Canoë-Kayak
16, place Jean Jacques Rousseau – CS 92013
38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX
Tél : 04 74 19 16 12 / Fax : 04 74 93 62 21
Mail : auvergnerrhonealpes@ffck.org
Site : <http://www.crck-aura.com>

Minimes dames

Nom	Prénom	Club	Catégorie 2018
Martin Laemle	Ilona	La Plagne EV	M2
Silvin	Marie Amélie	CK Haute Isère	M2
Grenier	Charlotte	CKLOM	M1
Le Floch	Cendres	La Plagne EV	M2
Blanc	Emma	CK Lyon	M2
Duvernay	Chloé	Matel Sport Roanne	M2
Bekkadour	Merieme	CKC Vallée de l'Ain	M1
Sesmat	Louise	CKC Annecy	M2
Hortolan	Fantine	CKC Vallée de l'Ain	M1
Noel	Océane	CKC Vallée de l'Ain	M1
Palibrk Doucoure	Goundo	CKC Vallée de l'Ain	M2

* sélection élargie sur la base des résultats TRAASS