



COMITÉ AUVERGNE
RHÔNE - ALPES

Stages et regroupements Saison 2020

Vous trouverez dans les pages suivantes la liste des stages et regroupements programmés par le Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes de Canoë-Kayak (CRAURACK) pour la saison 2020

Ces actions prévues par le CR Auvergne Rhône Alpes CK relèvent d'un double objectif. D'une part, celui d'offrir aux pratiquants un service différencié selon les catégories d'âge :

- les Minimes sont rassemblées à des fins de formation polyvalente eau calme + eau vive. L'objectif de ces regroupements porte sur les apprentissages techniques, la sensibilisation aux exigences de l'entraînement, la constitution d'un collectif...
- les Cadets sont accompagnés dans la logique de leur formation sportive. La polyvalence reste possible, mais les préférences s'affirment.
- les Juniors sont suivis dans leur démarche de spécialisation sportive. Leurs choix sont établis, le Comité Régional les accompagne dans leur approche du meilleur niveau de pratique.
- les Séniors sont accompagnés dans le cadre de l'Excellence sportive.

D'autre part, celui de privilégier les sportifs engagés dans une démarche de performance ou obtenant les meilleurs résultats :

- les classements aux épreuves régionales de référence ou la sélection aux épreuves nationales pour les minimes ;
- la sélection en liste « espoir » ou « admissibles » pour les cadets et juniors ;
- les podiums aux championnats de France ou les classements nationaux ;
- la participation aux épreuves de sélection en Equipe de France pour toutes les catégories d'âge.

La programmation 2020 est organisée autour des activités compétitives les plus pratiquées en Rhône-Alpes : Slalom, Course en Ligne, Descente, Marathon, Kayak Polo. Des activités communes de Préparation Physique Générale (PPG) peuvent rassembler l'ensemble des disciplines.

Cette liste d'action est un prévisionnel. La confirmation des actions se fera par l'intermédiaire des invitations adressées aux athlètes et/ou aux clubs. Ces invitations comprendront les détails utiles : lieu, dates précises, hébergements, cadres, coût, public invité.

Certaines actions peuvent être modifiées voire annulées, par exemple en raison d'un changement de calendrier sportif ou d'un nombre insuffisant d'athlètes inscrits...

MINIMES : formation polyvalente

Mars	Tests du PES pour l'inscription en liste Espoir 2021
Lieu : St Pierre de Boeuf (42)	Date : 14 et 15 mars
Athlètes : Minimes inscrits aux tests du Parcours d'excellence sportive (sélection de l'ETR)	

Vacances de Printemps,	Stage Course en Ligne printemps
Lieu : St Pierre de Boeuf)	Date : du 20 au 24 avril 2020
Athlètes : Minimes 1 et 2 (sur proposition des entraîneurs de club et sélection championnats régionaux de CEL) Nombre : 30	

Vacances d'été	Stage Régates Nationales de l'Espoir CEL
Lieu : Gravelines (Haut de France)	Date stage : stage du 7 au 12 juillet Date régates : du 10 au 12 juillet
Athlètes : Minimes sélectionnés aux Régates Nationales de l'Espoir Sélection : sur sélection de l'ETR	

Vacances de Toussaint 2020	Stage multi disciplines
Lieu : Saint Pierre de Bœuf	Date : du 19 au 23 octobre
Athlètes : Benjamins 2 Minimes en 2020 (sur proposition des entraîneurs de club et résultats de la saison) Nombre : 25	

Vacances de Toussaint 2020	Championnats de France Minimes Descente
Lieu : En cours	Date : du 31 octobre au 1er novembre
Athlètes : Minimes en 2020 sur sélection ETR Nombre : 6 à 8	

CADETS : formation sportive

Vacances de février	Stage Slalom hiver
Lieu : Burlats Pau	Date : du 22 au 26 février
Athlètes : Cadets N2 sur la saison 2020 sur sélection ETR	

Mars	Tests du PES pour l'inscription en liste Espoir 2021
Lieu : St Pierre de Boeuf (42)	Date : 14 et 15 mars
Athlètes : Cadets inscrits aux tests du Parcours d'excellence sportive (sélection de l'ETR)	

Vacances de Printemps	Stage Slalom Descente printemps
Lieu : Argentières la Bessée	Date : du 27 avril au 1er mai
Athlètes : Cadets sélectionnés au CDF à date sur sélection ETR	

Mai	Regroupement Slalom
Lieu : Yenne	Date : 21 au 24 mai
Athlètes : Cadets Minimes retenus à la finale N3	

Novembre	Regroupement PPG
Lieu : Le Rhône (Loire sur Rhône -> Tournon)	Date : fin novembre ou début décembre
Athlètes : Cadets Minimes (sur proposition des entraîneurs de club)	

JUNIORS : Spécialisation sportive

Vacances de février	Stage Slalom hiver
Lieu : Burlats Pau	Date : du 22 au 26 février
Athlètes : Juniors N2 sur la saison 2020 sur sélection ETR	

Vacances de Printemps	Stage Course en Ligne printemps
Lieu : En cours	Date : du 20 au 24 avril
Athlètes : Juniors en liste « Espoir » en cours de validation avec l'ETR	

Vacances de Printemps	Stage Slalom Descente printemps
Lieu : Argentière la Bessée	Date : du 27 avril au 1er mai
Athlètes : Juniors sélectionnés au CDF à date sur sélection ETR	

Vacances de Toussaint 2020	Stage Entraînement Formation
Multi activité	Date : 26 au 30 octobre
Athlètes : Juniors 2020 sur proposition ETR	

Novembre	Regroupement PPG
Lieu : Le Rhône (Loire sur Rhône -> Tournon)	Date : fin novembre ou début décembre
Athlètes : Juniors (sur proposition des entraîneurs de club)	