



Bulletin
d'informations N° 1

CHALLENGE REGIONAL JEUNES AUVERGNE RHONE ALPES

Les 2 et 3 octobre 2021 à St Pierre de Bœuf

Les 5 épreuves 2021 :



Le comité régional Auvergne Rhône Alpes propose une rencontre régionale visant à permettre aux jeunes de la région de se retrouver autour des activités de haut niveau de la FFCK et d'une activité d'équipage : Course en Ligne, Kayak Polo, Slalom, Descente et Rafting. L'objectif est d'avoir une approche polyvalente du Canoë Kayak et des sports de pagaie.

Les résultats du CRJ pourront servir à la sélection pour les stages régionaux 2021 et 2022.

Pour qui ?

Benjamin.es et minimes 2021, titulaires d'une pagaie couleur jaune à minima, et pratiquant.es du kayak sport adapté.

Règlement CRJ sport adapté :

Dans le cadre du CRJ 2021, il est prévu que les quatre épreuves soient ouvertes aux pratiquant.es du sport adapté.

Les épreuves sont ouvertes sans distinction d'âge.

Par définition ces épreuves seront adaptées en fonction des jeunes ou moins jeunes pratiquant.es présent.es et des caractéristiques du handicap. Pour cela il est nécessaire que les accompagnateurs et cadres formalisent quelle adaptation ou aménagement doit réaliser l'organisation.

La participation à une seule ou l'ensemble des épreuves est possible, permettant la présence des pratiquant.es sur une ou deux journées.



Pour chaque épreuve l'embarcation, le choix, les modalités d'accompagnement, sur l'eau ou en bateau seront définis par le cadre accompagnateur avec l'organisation.

Le matériel utilisé pour les activités peut être celui prévu dans le cadre de l'organisation du CRJ, (bateau de CEL, ou wave hooper), mais aussi tout autre matériel, si le cadre référent le désire, afin de faciliter au mieux l'accès à l'épreuve (K1 mer, K2, bateau rivière sur l'épreuve de descente etc...).

A - FORMAT ET REGLES DES EPREUVES

Les formats proposés sont adaptés pour répondre aux caractéristiques de ces catégories et permettre de gérer les épreuves sur le week-end :

- Slalom (environ 14 portes en 2 manches)
- Course en ligne (chrono sprint sur 150 m en confrontation par 2)
- Descente (entre 5 et 7 minutes) ;
- Kayak Polo (match de 2x7 minutes)
- Rafting (relais par équipe de département accompagné par un cadre)

Course en Ligne : Les courses se réalisent en confrontation sur 150m en bateau de course en ligne, l'ordre et la combinaison des confrontations sont libres, mais chacun doit courir deux sprints. Le meilleur sera retenu pour le classement. L'utilisation d'une embarcation de CEL est obligatoire (l'organisation mettra à disposition des embarcations adaptées aux différents niveaux de pratique).

Kayak Polo : les deux catégories ouvertes sont benjamin.es et minimes. Les équipes (de département ou de club) jouent 2 ou 3 matchs (en fonction du nombre de participant.es) dans leur poule, tirés au sort. Les matchs se jouent en deux périodes de 7 minutes à quatre joueurs de champs et deux à trois remplaçants. L'ensemble des matchs doit être réalisé.

Le règlement polo est appliqué à l'exception de la poussée qui n'est pas autorisée. Dans le jeu, le jeu à la pagaie sera restreint laissant toujours la priorité au jeu à la main dans les situations de prise de balle en confrontation. Le but compte double si tous les joueurs ont touché le ballon au cours l'action sans perte de balle (interception ou contact de l'adversaire). A valider par les arbitres.

Dans le cas d'une composition mixte benjamin.es / minimes, l'équipe sera classée en minimes.



Descente : L'épreuve se déroule en 1 manche, sur un parcours de 5 à 7 minutes. L'utilisation du bateau de descente est obligatoire (bateau fibre ou wave hopper). L'entraînement est libre sur le parcours avant le début des épreuves.

Slalom : L'épreuve se déroule en deux manches, la meilleure des deux manches est retenue.

Le parcours ne sera pas monté à l'avance, la navigation est libre hors temps du sprint. Une ouverture aura lieu avant l'épreuve.

Relais rafting : un raft par équipe de département devra effectuer 3 descentes de bassin. Chaque participant.e du département doit réaliser au moins une descente. Le bateau doit être barré par un cadre de club ou du département.

Le parcours : départ en mass-start sur le lac, remonter le lac, débarquer en haut sur le ponton en béton (le tapis roulant n'est pas utilisé), porter le raft, embarquer en amont de la grosse vague, descendre le bassin, passer par le bras de liaison. Le relais des équipier.es s'effectuera après les terrains de kayak polo. Une fois les 3 descentes effectuées, l'arrivée sera matérialisée sur le lac.



MATERIEL

Le matériel individuel doit être aux normes de sécurité en cours, cela concerne :

- Les gilets
- Les casques
- Les chaussons fermés et avec semelle

Le matériel pour les activités :

- Pour le kayak polo : les bateaux, gilets polo, casques à grilles, seront fournis par l'organisation. Prévoir des pagaies **plastique** (obligatoire) et des jupes hiloire taille standard.
- Pour la Course en ligne : les bateaux pourront être fournis (privilégier tout de même les solutions internes).



- Pour la descente : l'organisation pourra fournir des wave hopper pour les sportifs ne disposant pas d'embarcations de descente (privilégier les solutions internes)
- Pour le slalom : l'ensemble du matériel est à apporter par les clubs.
- Pour le rafting: bateaux, gilets, pagaies seront fournis par l'organisation. Prévoir casque et vêtements adaptés aux conditions météorologiques du jour.

C - PROGRAMME

➤ Samedi 2 octobre

10h – 11h30 accueil et entraînement libre

- CEL plan d'eau de St Pierre
- Classique et Slalom partie basse du bassin au-delà de la dérivation

Les épreuves de Classique se font uniquement en bateau de descente ou wave hopper.

12h - réunion des chefs d'équipes des départements.

13h - 17h épreuve d'eau calme

- Tournoi de Kayak Polo
- CEL 150m en parallèle

Les épreuves se font en simultané avec un passage en CEL libre par binôme.

17h30 Relais rafting

- Briefing et récupération du matériel à la base
- Départ en Mass start.

20h repas organisé par le Club Nautique de la Platière.



➤ **Dimanche 3 octobre**

9h Descente Eau Vive

13h30 Slalom

- 13H30 Manche 1
- 15h00 Manche 2

16h45 Résultats, Classement et remise des prix du Challenge et du CAURAJ (une seule épreuve a pu être réalisée cette année).

NB : Ces horaires sont indicatifs, ils peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscrits.

C – CLASSEMENTS

Un classement départemental et un classement individuel seront réalisés.

Pour le classement par département, les 3 meilleurs résultats filles et les 3 meilleurs résultats garçons de chaque catégorie (benjamin.es et minimes) seront pris en compte (soient 12 jeunes).

Le détail des règles de classement sera diffusé dans la lettre d'information n°2.

D – INSCRIPTIONS

C'est aux comités départementaux d'inscrire les meilleurs jeunes sportifs et sportives de leur territoire.

Un coût d'inscription de 10 euros par compétiteur/trice est demandé comprenant la participation au challenge et le repas organisé du samedi soir.

Pour les clubs inscrits : fournir une personne disponible pour l'organisation : jugement, chronométrage, logistique bateaux, etc ...

Les inscriptions doivent parvenir par e-mail au comité régional avant le 25 septembre 2021: auvergnerhonealpes@ffck.org

Remplir la fiche d'inscription jointe