

**BILAN DU STAGE MINIMES AUX REGATES NATIONALES**  
**A POSES**  
**DU 07 AU 15 JUILLET 2018**

**OBJECTIFS DU STAGE :**

- ✓ Pour le sportif :
  - Se perfectionner dans son embarcation de course
  - Affiner l'équipage en K4 et K2
  - Se perfectionner en canoë
  - Se faire plaisir sur ces régates de l'espoir et prendre conscience du niveau national.
  - Essayer de donner le meilleur de soi-même pour toute l'équipe.
  
- ✓ Pour l'encadrement :
  - Créer une identité collective avec des valeurs communes et partagées (dynamique de groupe)
  - Intervenir pour préparer au mieux les courses et la gestion des horaires
  - Apporter des conseils individuels et collectifs

**PARTICIPANTS :**

<b>Athlètes :</b>			
<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>		<b>CLUB</b>
ANGE	ALEXIS	17/1/05	CANOE KAYAK TAIN TOURNON
BROSSAT	AXEL	24/11/05	EYRIEUX CANOE KAYAK
CHENAL	GABIN	17/5/04	CANOE KAYAK HAUTE ISERE
BUTTNER	ALEXIS	31/8/05	PAGAIES CLUB THONON
DANCETTE	CLEMENT	19/6/05	CLUB CANOE KAYAK VIENNE
MAZOYER	ANTOINE	30/5/04	CANOE KAYAK TAIN TOURNON
RENE	MATHYS	8/11/04	CLUB CANOE KAYAK VIENNE
THIOLIER-DEPRAS	CLEMENT	27/7/04	CLUB CANOE KAYAK VIENNE
BEKKADOUR	MERIEME	5/12/04	CKC VALLEE DE L'AIN
DUTERAGE	SIDONIE	17/1/05	CLUB CANOE KAYAK VIENNE
GONSETH	IANA	3/3/05	CHAMBERY LE BOURGET CANOE CLUB
GOUTTE	OPHELIE	24/01/2004	BASE DE LOISIRS LOIRE FOREZ
GRENIER	CHARLOTTE	4/5/04	CK LYON OULLINS LA MULATIERE
HORTOLAN	FANTINE	22/1/04	CKC VALLEE DE L'AIN
NOEL	OCÉANE	4/6/04	CKC VALLEE DE L'AIN
VITALI-GUILBERT	EVE	13/9/05	CANOE KAYAK TAIN TOURNON

<b>Cadres :</b>			
BEGUER	ANTOINE		CKC VALLEE DE L'AIN
DUVAL	THOMAS		COURNON
PAWELAK	MAEVA		CKC VALLEE DE L'AIN

### LOGISTIQUE :

#### Déplacement :

Le déplacement de l'ensemble du groupe a été effectué avec :

- le minibus du Comité Auvergne Rhône Alpes (tractant la grande remorque CL du Comité)
- un minibus loué à Saint Fond (tractant la remorque du club de la Vallée de l'Ain)
- un véhicule utilitaire loué à Roanne pour le transport de toute la logistique camping (2 tentes, 6 tables, 9 bancs, réfrigérateur, micro-onde, matériel divers, etc...)

Le départ de tout le convoi était prévu depuis le club de Lyon.

#### Logistique :

Hébergement :      Camping de l'Isle Adeline  
 Restauration :      Déjeuners et diners préparés par le camping  
 Entraînement :      Bassin de Poses (et Étang des deux Amants du samedi 7 au mardi 10)

#### Fonctionnement de l'encadrement :

Claude Benezit :      Gestion et logistique du stage  
 Antoine Beguer :      Encadrement et coordination de l'encadrement  
 Thomas Duval :      Encadrement  
 Maëva Pawelak :      Encadrement

### POINTS A RETENIR :

#### Les points positifs :

Sur le plan sportif :

- Le groupe a très bien fonctionné grâce à un encadrement sans faille de tous les instants. Un grand merci aux trois cadres pour le sérieux de leur travail, leur engagement dans la gestion de l'équipe tant au niveau sportif que pour maintenir la cohésion du groupe au quotidien.
- Tous les athlètes étaient très investis et à l'écoute des cadres ce qui s'est traduit par une progression conséquente pour chacun d'entre eux en kayak et aussi en canoë.

Les progrès les plus notoires (spectaculaires) sont ceux de Iana qui avec sa condition physique et sa très bonne formation sportive lui ont permis de dominer de belle manière sa catégorie en monoplace M1. Un grand bravo pour sa première place qui augure de belles performances futures.

- Les résultats des minimes 1 sont plutôt encourageants dans la perspective des Régates 2019. Outre la première place de Iana, il faut souligner les bonnes prestations d'Alexis ANGE et d'Axel BROSSAT.
- Félicitation à tous les jeunes pour leurs performances en grandes ou petites finales et pour leur implication pour l'équipe.

#### Vie du groupe :

- La proximité du camping par rapport au site de course a grandement facilité le fonctionnement du groupe. Le fait que celui-ci soit au bord de l'Étang des deux Amants a permis de mettre les jeunes à l'écart du site de course pour se reposer au calme, pour prendre les repas et s'entraîner en début de séjour avant l'ouverture du site de course.
- Le vaste emplacement au camping a aussi largement contribué à rendre le séjour agréable.
- La présence de Maëva a été vraiment un grand plus pour non seulement le maintien de la cohésion de l'ensemble groupe mais aussi pour la gestion spécifique du groupe des filles.

#### Les points négatifs :

- Le résultat de l'ensemble de l'équipe (8<sup>ème</sup> région au classement final <http://www.ffck.org/2018/07/19/poses-en-live/#1531207187555-d3f62c7a-2bae>) est un peu décevant car plusieurs bateaux (Ex : K2 HM, K4 HM 500 et 3000 m...) n'ont pas réalisé les performances espérées. Néanmoins, les jeunes ont tous fait de leur mieux pour contribuer à ce résultat.
- L'installation sur site de compétition n'a été possible qu'à partir du mardi à 14 h. En conséquence de quoi, les jeunes ont donc été immergés de suite dans un environnement de course très pesant et quelque peu déstabilisant (chaleur, poussière, beaucoup de monde sur l'eau, navigation difficile dans les lignes d'eau, entraînement pendant les courses des championnats de France ...).
- Si l'installation sur le site a été très tardif pour plusieurs raisons (passages d'engins pour refaire le chemin de halage, arrivées de camions pour installer le site, mise en place des bouées et des lignes de départ le mardi...), il faut quand même remarquer que ce site de course n'a pas à la hauteur d'un tel événement au niveau de l'environnement (situation du bassin au milieu d'une usine d'exploitation de sable...) et que l'organisateur n'avait rien prévu au niveau de l'animation (défilé des régions sur le site dans la poussière, pas de public...).
- Si le groupe a vraiment bien fonctionné, il n'en reste pas moins qu'au cours de ce stage, l'ensemble des cadres se sont éreintés pour contenir l'énergie débordante de certains stagiaires.

### **Résultats des minimes AURA aux Régates Nationales à Poses**

#### Résultats les plus remarquables en finale :

K1 DM 1	1 <sup>ère</sup>	GONSETH IANA
K1 HM1	7 <sup>ème</sup>	ANGE ALEXIS
K2 DM	5 <sup>ème</sup>	GONSETH IANA / GRENIER CHARLOTTE

**Résultats encourageants :**

K1 DM2	1 <sup>ère</sup> en petite finale	GRENIER CHARLOTTE
C1 HM1	2 <sup>ème</sup> en petite finale	BROSSAT AXEL

Bateaux	Noms - Prénoms	Noms - Prénoms	Noms - Prénoms	Noms - Prénoms	Résultats
K1 HM1	ANGE ALEXIS				7 ème en finale
K1 HM2	RENE MATHYS				9 ème en petite finale
K2 HM	ANGE ALEXIS	MAZOYER ANTOINE			pas qualifié
K4 HM 500 M	MAZOYER ANTOINE	DANCETTE CLEMENT	CENAL GABIN	RENE MATHYS	pas qualifié
K4 HM 3000 M	MAZOYER ANTOINE	DANCETTE CLEMENT	ANGE ALEXIS	RENE MATHYS	21 ème (21/21)

K1 DM1	GONSETH IANA				1 er en finale
K1 DM2	GRENIER CHARLOTTE				1 <sup>er</sup> en petite finale
K2 M	GONSETH IANA	GRENIER CHARLOTTE			5 ème en finale
K4 DM 500 M	VITALI-GUILBERT EVE	GOUTTE OPHELIE	BEKKADOUR MERIEME	HORTOLAN FANTINE	1 er en petite finale
K4 DM 3000 M	GONSETH IANA	GRENIER CHARLOTTE	BEKKADOUR MERIEME	VITALI-GUILBERT EVE	7 ème (7/14)

C1 HM1	BROSSAT AXEL				2 ème en petite finale (2/4)
C1 HM2	CENAL GABIN				9 ème en finale (9/9)
C2 HM	BUTTNER ALEXIS	THIOLIER-DEPRAS CLEMENT			1 er en petite finale (1/1)
C4 HM 500 M	BROSSAT AXEL	BUTTNER ALEXIS	THIOLIER-DEPRAS CLEMENT	DANCETTE CLEMENT	1 <sup>er</sup> en petite finale (1/1)
C4 HM 3000 M	CENAL GABIN	BUTTNER ALEXIS	THIOLIER-DEPRAS CLEMENT	BROSSAT AXEL	9 ème (9/10)

C1 DM1	DUTERAGE SIDONIE				4 ème en finale
C1 DM2	NOEL OCÉANE				8 ème en petite finale (8/9)
C2 DM	VITALI-GUILBERT EVE	NOEL OCÉANE			Dessalé
C4 DM 500 M	NOEL OCÉANE	DUTERAGE SIDONIE	HORTOLAN FANTINE	GOUTTE OPHELIE	6 ème en finale (6/7)
C4 DM 3000 M	HORTOLAN FANTINE	NOEL OCÉANE	DUTERAGE SIDONIE	GOUTTE OPHELIE	6 ème (6/7)