



Fédération Française de Canoë-Kayak

16, place Jean Jacques Rousseau – CS 92013  
38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX  
Tél : 04 74 19 16 12 / Fax : 04 74 93 62 21  
Mail : [auvergnerrhonealpes@ffck.org](mailto:auvergnerrhonealpes@ffck.org)  
Site : <http://www.crck-aura.com>

## Stage Régional Jeunes Kayak Polo Moins de 15/18/21 ans

14 et 15 avril 2018 - Décines

Bourgoin Jallieu, le 08/03/2018

Dans le cadre de ses actions pour la formation des jeunes pratiquants, la commission régionale Kayak Polo, avec l'aide du club de Décines-Meyzieu, met en place un stage d'entraînement jeunes Kayak Polo, **du 14 au 15 avril** prochain. L'objectif de ce stage de formation est de pouvoir former les athlètes et équipes des divers clubs sur des techniques collectives et individuelles spécifiques, d'apporter de nouvelles connaissances sur l'activité (tactiques, règlement,...), avec pour objectif notamment la formation d'un collectif régional et la participation à des compétitions en 2018 (coupe de France, Open des régions...)  
Les informations utiles pour ce stage sont fournies ci-après :

**Dates :** Du Samedi 14 avril (9h) au dimanche 15 avril 2018 (fin vers 17h)

**Lieu :** Décines (69) – Base du CKDM. Le rendez-vous est fixé sur place. Le transport depuis le club est à organiser par les familles ou le club.

**Public ciblé :** En priorité, athlètes (homme et dame) de la région (niveau débrouillé ou confirmé) âgés de 13 à 21 ans. Un minimum de 8 personnes est nécessaire pour que le stage soit maintenu. 20 places au maximum. **A partir du 5 avril, les places seront ouvertes à tous les autres athlètes intéressés.** Ainsi les athlètes plus âgés pourront participer dans la mesure des places disponibles et par ordre d'arrivée des inscriptions complètes avec le règlement (nous souhaitons donc un 1<sup>er</sup> retour rapide par mail pour les personnes intéressées).

**Matériel :** Il faut prévoir :

- Son habillement personnel (plusieurs changes si possible)
- Affaires de sport-co et de footing (chaussures tennis - jogging...) + **BOUTELLES D'EAU**
- Matériel de navigation **en état** : bateau, gilet, pagaie, casque à grille, ballons (si possible 1 par personne)
- Pour l'hébergement : Rien de particulier, éventuellement un duvet. Couchage à l'hôtel F1 Lyon Est Beynost

**Programme :** Techniques de ballon, tactiques collectives, navigation, matchs, retours vidéo, connaissance du règlement...

**Hébergement / repas :** Hôtel F1 Lyon Est Beynost (réservation prise en charge par le comité régional). Coût inclus dans le prix du stage.

Repas du samedi midi, samedi soir, dimanche midi prévus et pris en charge dans le coût du stage. Petits déjeuners à l'hôtel.

**Responsables du stage :**

- Ronan GESTIN (CKDM), [gestin.ronan@gmail.com](mailto:gestin.ronan@gmail.com) / 06 32 32 50 27(R1)

**Coût :** Pour couvrir les frais d'organisation du stage et d'hébergement : **50 € par personne**

*Afin de limiter le coût pour les stagiaires, le comité régional prend en charge une partie du coût de l'action (30 à 40%).*

**A régler par chèque** à l'ordre du Comité Régional Auvergne Rhône Alpes de Canoë Kayak (CRAURACK) avec l'inscription et à donner obligatoirement avant le début du stage.

**Inscriptions :** Merci de renvoyer la fiche ci jointe complétée, l'autorisation parentale pour les mineurs, avec le règlement à l'ordre du CRAURACK **avant le lundi 9 avril 2018** à :

Nicolas Trotoux – 81 route du périmètre – 74000 Annecy

COMMISSION REGIONALE KAYAK POLO AUVERGNE - RHONE ALPES

Nicolas TROToux  
81 route du périmètre  
74 000 ANNECY  
04 50 52 24 60/06 88 52 56 71  
[n.trotoux@kayak-polo.info](mailto:n.trotoux@kayak-polo.info)

Responsable stage :  
Ronan GESTIN  
DECINES  
06 32 32 50 27  
[gestin.ronan@gmail.com](mailto:gestin.ronan@gmail.com)