

## INVITATION

Dans le cadre des actions de formation et d'entraînement le Comité Régional propose du 29 octobre au 2 novembre un stage accueillant des cadres athlètes et athlètes en liste espoir 2018 ou futur 2019.

L'objectif de ce stage est :

- 1- Permettre l'entraînement en PPG (Préparation Physique Générale) des athlètes régionaux identifiés par la liste espoirs pour lesquels les actions nationales ne sont pas conduites sur cette fin de saison.  
Cette liste est définie par le niveau de performance 2018 aux échéances Nationales de références et classement numérique si il existe.
- 2- Permettre l'entraînement en PPG et la formation à l'entraîneur Fédéral niveau 1 des athlètes régionaux de juniors 2 à seniors 2, évoluant à un bon niveau national N2-N1 Slalom, sélection aux Championnats de France Descente ou CEL, Equipe N2 ou N1 kayak Polo, et / ou susceptibles d'intervenir dans des équipes d'encadrement club, CD ou Comité régional.

Le contenu du stage est orienté pour le premier public vers de l'entraînement en PPG et des séances dans leur embarcation de référence ou en bateau directeur

Le contenu du stage pour le second public est orienté vers l'entraînement, l'encadrement de séances de PPG, la formation sur les facteurs de la performance ainsi que l'accompagnement des athlètes dans leur programmation d'entraînement.

La liste des athlètes et cadres proposés est en fin de documents.

La participation à l'ensemble des activités d'entraînement est requise quelque soit le stage. Le nombre de place est limité la date du 15 octobre pour les retours d'inscription est impérative.

**Lieu du Stage :** CREPS Rhône Alpes - Vallon Pont d'Arc

Dates : 29 octobre 10h au 2 novembre 16h

**Hébergement- restauration :** CREPS Rhône Alpes de Vallon pont d'Arc en pension complète, prévoir le nécessaire toilette.

**Équipement :** matériel de navigation de préférence descente, ou le cas échéant le matériel de l'activité de référence.

**Tenue de pratique sportive out door :** chaussure de course à pied, short ou collant adapté, tenue permettant une pratique tout temps, équipement d'hydratation, complément énergétique pour les efforts de longue durée, lampe frontale, et si possible couverture de survie basique.



**COMITÉ AUVERGNE  
RHÔNE - ALPES**

16 place Jean-Jacques Rousseau

CS92013

38307 Bourgoin-Jallieu cedex

Tél : 04 74 19 16 12

Email : [auvergnerhonealpes@ffck.org](mailto:auvergnerhonealpes@ffck.org)

Site : [www.crck-aura.com](http://www.crck-aura.com)

**STAGE  
ENTRAINEMENT  
FORMATION**

Suivi : L BROSSAT V OLLA

**Coût du Stage :**

175 euros par stagiaire jeunes athlètes listes espoirs coût total 300 euros (175 Stagiaire-125 Comité Régional)

200 euros pas stagiaire formation entraîneurs coût total 350 euros (200 euros stagiaires-150 euros Comité régional) La différence de coût équivaut à l'inscription à l'entraîneur fédéral niveau 1 pris en charge pour moitié par le Comité Régional. Paiement par chèque à l'ordre de : CRCK AURA ou par virement avec la mention « 300600+ nom athlète » IBAN : FR76 1027 8072 6100 0213 0490 136.

**Inscription au Stage PPG-Formation :** fiche d'inscription sur le site du comité régional :

<http://www.crck-aura.com/index.php/2016-06-20-08-39-33/formations/pole-sportif/documents-de-stages>

Préciser :

Formation entraîneur

Jeune liste espoir

Inscription à retourner avant le 15 octobre 2018 : [auvergnerhonealpes@ffck.org](mailto:auvergnerhonealpes@ffck.org) et [lbrossat@ffck.org](mailto:lbrossat@ffck.org) et [vollaffck.org](http://vollaffck.org)

**COMITÉ AUVERGNE  
RHÔNE - ALPES**

16 place Jean-Jacques Rousseau

CS92013

38307 Bourgoin-Jallieu cedex

Tél : 04 74 19 16 12

Email : [auvergnerrhonealpes@ffck.org](mailto:auvergnerrhonealpes@ffck.org)

Site : [www.crck-aura.com](http://www.crck-aura.com)

Suivi : L BROSSAT V OLLA

Liste des Athlètes espoirs retenus sur le stage :

BENINI Gino	Vallon Plein Air	2003	SLA
BLANC Emma	CK Lyon Oullins La Mulatière	2003	CEL
CHENAL Edouard	CK Haute Isere	2003	SLA
CONTAMINE Arthur	CK ST Maurice de Gourdans	2003	SLA
COUCHOUD Clément	CK Vienne	2003	SLA
DENAIS Maud	CKC Annecy	2001	CEL
DUVERNAY Chloé	MS Roanne	2003	CEL
FISCHER Adrien	EV Oyonnax	2001	SLA
FOREST Mathilde	MS Roanne	2002	CEL
FRICONNEAU Solen	PC Thonon	2002	SLA
GAILLARD Baptiste	CK ST Maurice de Gourdans	2003	SLA
GRENIER Solène	CK Lyon Oullins La Mulatière	2003	SLA
HERVAULT Maël	Eyrieux CK	2003	SLA
MARTIN LAELME Ilona	CK Haute Isere	2003	SLA
MONIER Noé	CKC Vallée de l'Ain	2002	SLA
PETIBOUT Bertrand	MS Roanne	2002	CEL
ROUX Adeline	EV Oyonnax	2002	SLA
SESMA Louise	CKC Annecy	2003	CEL
SILVIN Marie Amélie	CK Haute Isere	2003	SLA
SIMEANT Djendy	CK Haute Isere	2002	SLA
VERDIER Emile	CK Vallée de Montluçon	2003	SLA
WICHE Etienne	CKC Vichy	2002	SLA

## COMITÉ AUVERGNE RHÔNE - ALPES

16 place Jean-Jacques Rousseau

CS92013

38307 Bourgoin-Jallieu cedex

Tél : 04 74 19 16 12

Email : [auvergnerrhonealpes@ffck.org](mailto:auvergnerrhonealpes@ffck.org)

Site : [www.crck-aura.com](http://www.crck-aura.com)

Suivi : L BROSSAT V OLLA

Liste des cadres athlètes retenus pour le stage formation :

Loïc	Bertoïa	1998
Gregoire	Guerin	1998
Pierre	Grapotte	2000
Adrien	Fischer	2001
Rapahël	Olla	2000
Jules	Cresp	2000
Samuel	Bonella	2000
Jules	Silvin	2000
Alexandre	Marin	1998
Jean Philippe	Roche	1999
Maxime	Melmont	2001
Timothee	Olla	1999
Téo	Bouvier	2000
Tom	Bénini	1999
Alexis	Dubut	1998
Bertrand	Petitbout	2002
Paul	Pochet	2000
Angèle	Hug	2000
Viviana	Daille	1998
Coline	Charel	2000
Joey	Berçon	1998
Alice	Evlachev	2000
Louane	Chenal	2001
Marie	Juquelier	2001
Emilie	Armani	2000
Chloe	Favergeon	1999
Emma	Miton	2000
Lucie	Fromentoux	2001
Margot	Blanc	2000
Maude	Denais	2000