



# Annonce formation

16 place Jean-Jacques Rousseau  
CS92013  
38307 Bourgoin-Jallieu cedex  
Tél : 04 74 19 16 12  
Email : [auvergnerhonealpes@ffck.org](mailto:auvergnerhonealpes@ffck.org)  
Site : [www.crck-aura.com](http://www.crck-aura.com)

## Fiche Inscription WEEKEND sécurité

FORMATION DE 14H  
Gratuit

Le 1<sup>er</sup> et le 2 septembre 2018 sur le Vénéon, le comité régional Auvergne-Rhône-Alpes propose une formation à la navigation en sécurité en rivière de classe IV.

Cette formation permettra, aux personnes répondant aux prérequis et validant les compétences requises, la délivrance de la pagaie Rouge Eau-Vive Rivière Sportive.

**L'objectif** de ce temps de formation est orienté sur la technique de navigation en classe III passage IV et la prise en compte des éléments de sécurité dans ce milieu. Pour ceux qui souhaiteront valider la pagaie rouge, il permettra de démontrer la capacité de naviguer avec anticipation et aisance sur ce type de rivière et de passer d'une démarche de navigation individuelle à la notion de conduite de groupe en sécurité.

Les contenus sur l'organisation du convoi, la communication, le choix de la progression... ainsi que les techniques de sécurité active seront mises en pratique au cours de descentes sur les différents parcours du Vénéon.

Cette organisation est proposée le week-end précédent le Derby du Vénéon du 8 septembre. Les mêmes parcours de rivière seront navigués. Les stagiaires désirant y participer pourront profiter de cette formation pour reconnaître le parcours du Derby, pour une participation en tant que concurrent ou membre de l'organisation sur un poste de sécurité. Les organisateurs de manifestations sont toujours à la recherche de bonnes volontés 😊

### **Organisation :**

Le rendez-vous est donné à 9h00 à la base Vénéon Eau-Vive.

### **Hébergement et restauration :**

L'hébergement et la restauration sont laissés en gestion libre.

Prévoir un repas froid « tiré du sac » pour les repas du samedi et dimanche midi.

### **Matériel personnel de navigation et sécurité :**

- bateau court (moins de 3m de type « creekboat »), rendu insubmersible,
- pagaie solide,
- Gilet sécu (norme ISO 12402-5 ou NF EN 393) avec harnais et système de remorquage largable (« leash »),
- Casque (norme NF EN 1385) adapté à la classe IV (qui recouvre vraiment les oreilles),
- 1 corde de sécurité,
- Couteau de sécu,
- Chaussures antidérapantes adaptées + chaussettes néo,
- Votre tenue de navigation : combinaison néoprène, anorak de navigation étanche, jupette néoprène, combinaison étanche,...
- 4 mousquetons à visses en plus de celui du leach,
- 1 poulie,
- 2 cordelettes (4 à 5 mm maxi) pour faire les prussik ou machard,
- 1 sangle plate 1.2 ou 1.3m (amarrage ou baudrier de fortune),
- Pharmacie personnelle si vous en avez une,
- 1 Tibloc Petzl en option.

**Coût :** dans le cadre de la mise en route du système PC, le comité régional prend en charge les coûts pédagogiques.

**Formateurs :**

- Rémy Alonso
- Antoine Lopez

**Pré-requis pour la PC Rouge Eau-Vive Rivière Sportive**

1/ Etre titulaire d'un titre permanent de la FFCK.

2/ Etre titulaire d'une Pagaie Bleue eau vive ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass ou d'une Pagaie Rouge eau vive ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass.

3/ Présenter son carnet de navigation avec tous les pré-requis de navigation, correspondant à la Pagaie Rouge Rivière Sportive validés par son cadre formateur : avoir navigué sur 6 parcours de rivières différents de classe III d'une distance d'au moins 3 kilomètres et avoir été confronté aux conditions suivantes :

- les rivières doivent présenter des caractéristiques différentes (volume, pente, encombrement),
- 3 parcours en tête,
- 3 parcours en second.

Les expériences sur rivières artificielles ne sont pas prises en compte.

***Si vous ne le possédez pas encore, ce livret de navigation sera délivré pendant le week-end et pourra être renseigné sur place.***

4/ Vérifier que l'ensemble des compétences et connaissances du niveau Pagaie Rouge Rivière Sportive a bien été validé selon le référentiel technique, sécurité et environnement de la discipline.

***Date limite des inscriptions : le lundi 27 août 2018.***

**Par email à : [remy.alonso@creps-rhonealpes.sports.gouv.fr](mailto:remy.alonso@creps-rhonealpes.sports.gouv.fr)**

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse : rue :**

**Code postal :**

**Ville :**

**Tel :**

**mobile :**

**N° de licence :**

**Type et n° de Pagaie Couleur :**

**Club :**

**Adresse email (obligatoire) :**

**Signature du Candidat :**

**Signature du président du Club :**

---

**Pour les Mineurs :**

**Je soussigné :**

**Autorise mon fils/ ma fille :**

A participer au weekend sécurité du 1<sup>er</sup> et 2 septembre 2018

A subir toute intervention et soins jugés nécessaire sur avis médical

**Personnes à contacter en cas d'urgence :**

**Nom :**

**Prénom :**

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Tel :**

**Mobile :**

**Signature des parents ou tuteur responsable.**