

## COLLECTIFS ESPOIRS – GUIDE DES TESTS PASS 2022 - ADMISSION EN LISTE ESPOIRS 2023

### Préambule :

Vous trouverez dans cette information DTN, les éléments sur lesquels nous allons nous appuyer pour conduire la mise en liste espoirs 2023. L'objectif de ce document est d'être le plus précis possible.

### Objectifs :

- Identifier, détecter, sélectionner les jeunes de 12 à 18 ans pour les accompagner dans leur progression sportive et leur double projet.
- Etablir la liste espoirs 2023 avec une mise en liste à compter du 1.01.2023.

### Rappel des Principes de la stratégie collectifs espoirs :

- De l'observation détection à la sélection en compétition.
- De la progressivité dans la formation sportive.
- Du général vers le spécifique.
- Le système doit être perméable, pour entrer ou sortir en fonction des vitesses de progression.

### Mise en œuvre :

3 niveaux différents de mise œuvre :

Pour les U14 :

- Les U14 sont détectés en région par des experts du CK (CTR, EN, Entraîneurs de Pôle espoirs, de clubs...). Le CTR de la région, le technicien ou l'élus en charge du PPF quand il n'y a pas de CTR dans la région valide la liste régionale des jeunes sportifs.ves proposés aux tests PASS. Cette liste doit être envoyée à [nlaly@ffck.org](mailto:nlaly@ffck.org) et [mlaplaine@ffck.org](mailto:mlaplaine@ffck.org) pour le 31.07.22. Cette liste sera harmonisée et validée par la Direction Technique National (DTN)

Pour les U17 :

- Les U17 sont détectés sur la combinaison des tests PASS (les 5 épreuves de renforcement musculaire, le 3000 M en course à pied, l'entretien) et une performance bateau dans leur discipline. Ces performances bateau à réaliser sont précisées ultérieurement dans ce document discipline par discipline.

Pour les U18 :

- Les U18 seront listés à partir de leur performance spécifique identifiée dans ce document. Pour rappel, les U18 (né.e en 2005) ne participent pas aux tests.

### Déroulement des tests PASS :

Les tests PASS auront lieu les 24 et 25 septembre 2022 sur 2 sites en métropole :

- Pau pour les régions : Nouvelle Aquitaine, Occitanie, Auvergne Rhône Alpes et Provence Alpes Côte d'Azur.

Et

- Vaires-sur-Marne pour les régions : Ile de France, Grand Est, Hauts de France, Bourgogne Franche Comté, Centre Val de Loire, Pays de la Loire, Normandie et Bretagne.

Pour les territoires Ultra-Marins, ils réaliseront les tests sur leur territoire.

Un R1 sera déterminé sur chaque site. Pour la fin août, il apportera les éléments précisant l'organisation : Lieu exact, horaires des épreuves etc...

Il appartient à chaque structure (Club, CDCK, CRCK...) de s'organiser durant ce week-end. Le déplacement, l'hébergement et la restauration sont à la charge des participants.

Enfin, suite aux tests, une commission nationale d'admission se réunira, fera la synthèse de l'ensemble des résultats et réalisera les admissions de manière à veiller à ce qu'un certain équilibre soit respecté entre les disciplines et en terme de genre. Cette commission veillera aussi à conduire les admissions sur l'ensemble des tranches d'âges concernés par la liste espoirs.

**Point particulier :** Sauf dérogation du R1 du site de passage, à partir d'un sportif .ve s'engageant à passer les tests sur un site, le CRCK doit fournir un cadre pour aider à l'organisation. Ensuite, chaque CRCK devra fournir à l'organisateur un cadre en plus par tranche de 7 sportifs.ves. Les cadres présents pour aider à l'organisation des tests seront pris en charge sur la partie hébergement et restauration.

Rappel des catégories d'âge pour 2022 et des épreuves :

TABLEAU SYNTHETIQUE DES EPREUVES POUR LA MISE EN LISTE ESPOIRS EN FONCTION DES ÂGES							
Catégories			U14			U17	U18
Années de naissance			2011-2010-2009			2008-2007-2006	2005
Disciplines			Sprint	Descente	Slalom	Sprint/ Descente/ Slalom/ KP	Sprint/ Descente/ Slalom/ KP + Freestyle*****
Epreuves générales	Course à pied	3000 M	✓	✓	✓	✓	✗
	Renforcement Musculaire Coordination	Souplesse	✓	✓	✓	✓	✗
		Détente	✓	✓	✓	✓	✗
		Corde à sauter	✓	✓	✓	✓	✗
		Traction	✓	✓	✓	✓	✗
		Pompes	✓	✓	✓	✓	✗
	Projet	Entretien	✗	✗	✗	✓	✗
Epreuves spécifiques U14	Eau-calme	2000 M	✓	✓	✓	✗	✗
		200 M	✓	✓	✓	✗	✗
	Eau-vive	Démonstration K1	✓	✓	✓	✗	✗
		Démonstration C1	✗	✗	✓	✗	✗
		Esquimautage en eau-vive*	✗	✓	✓	✗	✗
Epreuves spécifiques U17	Note de spécialité**		✗		✗	✓	
Epreuves spécifiques U18	Epreuves de compétition***		✗		✗	✓	

\* Esquimautage à réaliser durant le parcours en eau-vive dans au moins une des 2 embarcations (kayak ou canoë)

\*\* Note de spécialité remplaçant l'ancien 2000 M, 200 M et la démonstration eau-vive coefficientée de la même manière que dans les anciens tests PASS.

\*\*\* Une épreuve ou un type de classement servira comme élément d'analyse pour déterminer les espoirs dans cette catégorie d'âge. Ce référer à la partie spécifique de chaque discipline.

\*\*\*\* Pour les U14 non spécialiste slalom, la démonstration eau-vive sera à réaliser dans l'embarcation de leur choix.

\*\*\*\*\* Pour le freestyle dans les catégories U14-U17, il faut se référer aux épreuves du slalom.

## Conditions d'inscription aux tests PASS :

- Être engagé dans un projet d'accession vers le haut niveau.
- Chaque sportif.ve inscrit devra avoir un minimum de 1 point à l'épreuve de spécialité pour les U17.
- Pour les U14, comme spécifié précédemment, l'inscription doit être validée par le CTR de la région ou un responsable régional lorsqu'il n'y a pas de CTR.
- La DTN se réserve le droit de réguler les inscriptions. Si une régulation des inscriptions doit avoir lieu, la référence sera le niveau dans la spécialité.

## Procédure d'inscription :

*Pour s'inscrire aux tests PASS, les candidat(e)s devront se faire connaître auprès de leur CTR en transmettant les informations suivantes :*

**NOM :**  
**PRENOM :**  
**N° de Licence - OBLIGATOIRE :**  
**Sexe :**  
**Date de naissance :**  
**Embarcation monoplace de passage du test en eau calme : Canoë ou kayak**  
**Discipline(s) pratiquée(s) :**  
**Nom complet + Numéro FFCK du Club :**  
**E-mail :**  
**E-mail du responsable légal :**  
**Contact portable :**

**NOM et Prénom du CTR qui valide l'inscription :**  
**Signature :**

- Chaque candidat aux tests PASS devra à minima posséder :
- La pagaie bleue dans une discipline pour les U17 et U18.
- La pagaie verte dans une discipline pour les U 14.

Seul les CTR ou un représentant du CRCK lorsqu'il n'y a pas de CTR dans la région pourra valider et inscrire un jeune aux TESTS PASS.

- La date limite d'inscription sera le 12 septembre 2022.

- Afin de faciliter la gestion des inscriptions, nous allons essayer de faire les inscriptions via GOAL sur le site de la FFCK. Si ce n'est pas possible, nous le ferons à partir d'un fichier Excel par CRCK.

## Matériel nécessaire :

- Pour les U 14, deux à trois bateaux (un bateau directeur et un bateau d'eau vive - K1 et C1 pour les slalomeurs) aux normes.
- Pour les U 14 et U 17, prévoir obligatoirement une tenue de course à pied et de musculation (dont chaussures de sport de salle et serviette-éponge).

## Contenu et évaluation des tests :

Le résultat de chaque épreuve sera noté de 0 à 5 et donnera lieu à l'établissement d'une note finale moyenne. La proposition d'admission sur la liste nationale espoirs relèvera des décisions de la commission nationale d'admission.

## Posture des évaluateurs et égalité des candidats :

Les candidats doivent bénéficier des mêmes conditions d'épreuves.

- Les évaluateurs ne peuvent pas adapter ni le contenu des épreuves, ni les critères d'évaluation : il s'agit d'épreuves nationales communes.
- Les évaluateurs s'attachent à être le plus clair possible dans la présentation des épreuves aux candidats.
- Les évaluateurs ne doivent pas aider les candidats lors de leurs épreuves. Si un conseil ou une précision sont apportés à un candidat, ils devront être communiqués à l'ensemble des candidats de la session.
- Pour mettre en œuvre l'ensemble de ces conseils, le RI de chaque épreuve mettra en place une harmonisation avec l'ensemble des évaluateurs, avant le démarrage des épreuves.
- Les entraîneurs, accompagnateurs ne sont pas autorisés à courir à côté des sportifs.ves à compter à la place des jury(s) ou à naviguer avec les sportifs.ves lors des épreuves bateau.

## Sécurité des candidats :

- Le matériel des candidats est conforme aux normes de sécurité et en état de fonctionnement.
- Les bateaux utilisés devront être insubmersible, donc équipé de réserve de flottabilité.
- Les évaluateurs sont tenus d'assurer la sécurité des candidats.
- La sécurité est donc organisée par les évaluateurs.
- En cas de posture et/ou de discours pouvant mettre en danger autrui, le candidat se fera refuser l'accès aux épreuves.

## BAREME ET DESCRIPTION DES EPREUVES GENERALES

*S'appliquant pour les U14 et U17*

### Test 3000 M course à pied :





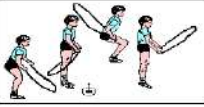
<u>Course à pied : 3000 M</u>  Endurance physique et volonté	<u>Protocole</u>  En confrontation directe sur piste  Coefficient : 3	<b>Course à Pied</b>		
		<b>Barème en cours d'élaboration</b>	<b>Hommes</b>	<b>Femmes</b>
		A partir de 16:00	0	0
		de 15:23 à 15:59	0	1
		De 15:00 à 15:22	0	2
		de 14:23 à 14:59	0	3
		de 14:00 à 14:22	0	4
		de 13:23 à 13:59	1	5
		de 12:43 à 13:22	2	5
		de 12:00 à 12:42	3	5
		de 11:23 à 11:59	4	5
		moins de 11:23	5	5

### Consignes spécifiques à l'épreuve

- L'épreuve de course à pied doit se dérouler sur piste d'athlétisme ou sur chemin (type : halage, voie verte...). Dans ce cas, l'épreuve peut être organisée sous forme d'aller-retour à condition que le parcours soit matérialisé et mesuré avec un mètre roue de géomètre. La mesure au GPS est trop imprécise.
- L'évaluateur remplit une grille d'évaluation pour chaque candidat et chaque épreuve (tableau Excel). Le responsable du groupe repart avec une fiche Excel synthétisant tous les résultats du groupe sur cette épreuve. Cette fiche sera donnée au RI des tests.
- L'évaluateur formalise par écrit ses remarques si nécessaire.
- Les évaluateurs engagent leur propre responsabilité.
- Les résultats seront affichés tout au long de la journée. En cas d'erreur seul le RI des tests peut vérifier les résultats.
- Les évaluateurs cochent le tableau Excel pour valider chaque tour.
- Les entraîneurs, accompagnateurs ne sont pas autorisés à courir à côté des sportifs (ves).

## Les épreuves de renforcement musculaire :

### Les épreuves :

<p><b>Pompes</b></p>  <p>Force physique et volonté</p>	<p><u>Protocole</u></p> <p><u>Nombre maximum de pompes en 2 min. Sans interruption.</u></p> <p>Coefficient : 1,5</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Pompes</th> <th>Hommes</th> <th>Femmes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>0 à 15</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>16 à 30</td><td>0</td><td>1</td></tr> <tr><td>31 à 45</td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>46 à 60</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>61 à 75</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>76 à 90</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>à partir de 91</td><td>5</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	Pompes	Hommes	Femmes	0 à 15	0	0	16 à 30	0	1	31 à 45	1	2	46 à 60	2	3	61 à 75	3	4	76 à 90	4	5	à partir de 91	5	5		<p><b>Détente verticale</b></p> <p>Explosivité</p>  <p><u>Protocole</u></p> <p><u>2 essais, pieds joints à une main</u></p> <p>Coefficient : 1</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Détente Verticale, mesurée en cm</th> <th>Hommes</th> <th>Femmes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>moins de 41 cm</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>41 à 45 cm</td><td>0</td><td>1</td></tr> <tr><td>46 à 50 cm</td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>51 à 55 cm</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>56 à 60 cm</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>61 à 65 cm</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>à partir de 66 cm</td><td>5</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	Détente Verticale, mesurée en cm	Hommes	Femmes	moins de 41 cm	0	0	41 à 45 cm	0	1	46 à 50 cm	1	2	51 à 55 cm	2	3	56 à 60 cm	3	4	61 à 65 cm	4	5	à partir de 66 cm	5	5
Pompes	Hommes	Femmes																																																			
0 à 15	0	0																																																			
16 à 30	0	1																																																			
31 à 45	1	2																																																			
46 à 60	2	3																																																			
61 à 75	3	4																																																			
76 à 90	4	5																																																			
à partir de 91	5	5																																																			
Détente Verticale, mesurée en cm	Hommes	Femmes																																																			
moins de 41 cm	0	0																																																			
41 à 45 cm	0	1																																																			
46 à 50 cm	1	2																																																			
51 à 55 cm	2	3																																																			
56 à 60 cm	3	4																																																			
61 à 65 cm	4	5																																																			
à partir de 66 cm	5	5																																																			
<p><b>Tractions</b></p>  <p>Force physique et volonté</p>	<p><u>Protocole</u></p> <p><u>Nombre maximum de tractions en 2 min. Sans interruption.</u></p> <p>Coefficient : 1,5</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Tractions</th> <th>Hommes</th> <th>Femmes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>0 à 3</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>4 à 10</td><td>0</td><td>1</td></tr> <tr><td>11 à 15</td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>16 à 20</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>21 à 25</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>26 à 30</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>à partir de 31</td><td>5</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	Tractions	Hommes	Femmes	0 à 3	0	0	4 à 10	0	1	11 à 15	1	2	16 à 20	2	3	21 à 25	3	4	26 à 30	4	5	à partir de 31	5	5		<p><b>Souplesse</b></p>  <p><u>Protocole</u></p> <p><u>Fermeture du buste, mesurée en cm en dessus ou en dessous des pieds. Position maintenue.</u></p> <p>Coefficient : 1</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Souplesse, mesurée en cm</th> <th>Hommes</th> <th>Femmes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>plus de 14 cm</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>de 14 à 5 cm</td><td>1</td><td>1</td></tr> <tr><td>de 4 à -5 cm</td><td>2</td><td>2</td></tr> <tr><td>de -6 à -15 cm</td><td>3</td><td>3</td></tr> <tr><td>de -16 à -25 cm</td><td>4</td><td>4</td></tr> <tr><td>à partir de -26 cm</td><td>5</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	Souplesse, mesurée en cm	Hommes	Femmes	plus de 14 cm	0	0	de 14 à 5 cm	1	1	de 4 à -5 cm	2	2	de -6 à -15 cm	3	3	de -16 à -25 cm	4	4	à partir de -26 cm	5	5			
Tractions	Hommes	Femmes																																																			
0 à 3	0	0																																																			
4 à 10	0	1																																																			
11 à 15	1	2																																																			
16 à 20	2	3																																																			
21 à 25	3	4																																																			
26 à 30	4	5																																																			
à partir de 31	5	5																																																			
Souplesse, mesurée en cm	Hommes	Femmes																																																			
plus de 14 cm	0	0																																																			
de 14 à 5 cm	1	1																																																			
de 4 à -5 cm	2	2																																																			
de -6 à -15 cm	3	3																																																			
de -16 à -25 cm	4	4																																																			
à partir de -26 cm	5	5																																																			
<p><b>Corde à sauter</b></p>  <p>Coordination et vigilance</p>	<p><u>Nombre de tours réalisés en 2 min. sans interruption (1 seul essai)</u></p> <p><i>Echauffement et entraînement préalable</i></p> <p>Coefficient : 1</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Corde à sauter</th> <th>Hommes</th> <th>Femmes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>0 à 100</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>101 à 150</td><td>1</td><td>1</td></tr> <tr><td>151 à 200</td><td>2</td><td>2</td></tr> <tr><td>201 à 250</td><td>3</td><td>3</td></tr> <tr><td>251 à 300</td><td>4</td><td>4</td></tr> <tr><td>à partir de 301</td><td>5</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	Corde à sauter	Hommes	Femmes	0 à 100	0	0	101 à 150	1	1	151 à 200	2	2	201 à 250	3	3	251 à 300	4	4	à partir de 301	5	5																														
Corde à sauter	Hommes	Femmes																																																			
0 à 100	0	0																																																			
101 à 150	1	1																																																			
151 à 200	2	2																																																			
201 à 250	3	3																																																			
251 à 300	4	4																																																			
à partir de 301	5	5																																																			

### Consignes spécifiques à l'épreuve

- L'évaluateur remplit une grille d'évaluation pour chaque candidat et chaque épreuve (tableau Excel). Le responsable du groupe repart avec une fiche Excel synthétisant tous les résultats du groupe sur cette épreuve.
- L'évaluateur formalise par écrit ses remarques si nécessaire.
- Les évaluateurs engagent leur propre responsabilité.
- Les résultats seront affichés tout au long de la journée. En cas d'erreur seul le RI des tests peut vérifier les résultats.

Lors du déroulement des épreuves, pour qu'un mouvement soit valide et comptabilisé par le jury, il doit être exécuté de la manière suivante :

#### **Pompes:**

- Bras tendus en position haute.
- Matérialisation de la zone à descendre (mousse / bouteille) 5/6cm
- Pour qu'une pompe soit comptabilisée, il faut que les bras soient tendus en position haute et que la poitrine touche la bouteille ou la mousse en position basse.
- Il est possible de tolérer un petit temps d'attente 2" à 3" mais pas possible de changer de posture ou de prise de main. Le Jury peut arrêter un candidat quand le mouvement est mal réalisé.
- Le corps doit rester aligné.

#### **Tractions:**

- Bras tendus, sans être en extension complète.
- Menton au-dessus de la barre
- Sans poser les pieds
- Pas de Snake (corps aligné)
- Un petit temps d'attente 2" à 3" peut être tolérer mais pas possible de changer de posture ou de prise de main

#### **Détente verticale : besoin d'une craie ou d'un crayon**

- Position initiale bras tendus, réalise une marque à la craie ou sur une échelle matérialisée.
- "sans pas d'élan », les deux pieds au sol avec une flexion de jambes.
- Mesure de la distance entre la position initiale et le marquage.

#### **Corde à sauter :**

- 1 seul essai
- Pas d'interruption

#### **Souplesse :**

- Les jambes doivent être tendues et le rester durant la phase de maintien de la position.
- Pas d'à-coup, position tenue 2 sec
- L'épreuve de souplesse devra se dérouler en short ou en legging, collant pour que l'évaluateur puisse vérifier que les jambes soient bien tendues. Les pantalons larges ne seront pas acceptés.

**Ordre de passage des épreuves :** Lors des épreuves de renforcement musculaire, les épreuves doivent obligatoirement se réaliser dans l'ordre suivant :

- détente
- souplesse
- corde à sautée
- pompes
- tractions



## BAREME ET DESCRIPTION DES EPREUVES SPECIFIQUES

### Pour les U14

L'épreuve eau-calme : 2000 M avec virage et 200M

#### Les épreuves :

Canoë ou Kayak monoplace en eau plate sur 2000m **avec un virage OBLIGATOIRE** en contre la montre et 200m (départ arrêté en confrontation). Epreuve à **coefficient 2**

barème 2000 m	Kayak Homme	Kayak Dame et Canoë Homme	Canoë Dame
plus de 16:40,0	0	0	0
16:40,0	0	0	1
15:30,0	0	0	2
14:15,0	0	1	3
13:20,0	0	2	4
12:20,0	1	3	5
11:25,0	2	4	5
10:40,0	3	5	5
09:47,0	4	5	5
09:20,0	5	5	5

barème 200 m	Kayak Homme	Kayak Dame et Canoë Homme	Canoë Dame
plus de 01:20,0	0	0	0
01:20,0	0	0	1
01:15,0	0	0	2
01:07,0	0	1	3
01:02,0	0	2	4
00:58,0	1	3	5
00:53,0	2	4	5
00:49,0	3	5	5
00:45,0	4	5	5
00:42,0	5	5	5

#### Consignes spécifiques à l'épreuve

##### 2000m :

- Contre la montre, départ toutes les 30 secs ou toutes les minutes.
- Virage matérialisé par une bouée.
- Prévoir 2 mires au départ/arrivée pour aligner et réaliser un chronométrage fiable.
- Bien garder les temps de départ et temps d'arrivée de chaque compétiteur.

##### 200m :

- Confrontation directe, Minimum 2 sportifs.ves

- Le départ et l'arrivée doivent être matérialisés par des bouées.
- Prévoir 2 mires au départ et 2 mires à l'arrivée pour aligner et réaliser un chronométrage fiable.
- Chrono : min : sec, dixièmes

## Les épreuves d'eau-vive :

### Les épreuves :

Canoë ou kayak monoplace en eau vive (classe II à III) sur un parcours slalomé. Epreuve à **coefficient 2**

#### Résultat du test (attribution d'une note de 0 à 5) selon les critères suivants :

- 5 : Trajectoire fluide et précise
- 4 : Bon contrôle du bateau, peu d'anticipation des actions
- 3 : Parcours respecté avec difficulté, trajectoires approximatives
- 2 : Parcours respecté avec beaucoup de difficulté, trajectoires très approximatives
- 1 : Pas de contrôle du bateau, non-respect du parcours imposé
- 0 : Dessalage et/ou abandon dès le début du parcours

### Consignes spécifiques aux épreuves:

#### Pour les disciplines d'eau-vive :

- L'esquimautage en eau vive est obligatoire. Celui-ci doit être réalisé en K1 ou C1 slalom, durant le parcours d'eau vive dans une partie prévue à cet effet (Type X-trem slalom).
- L'esquimautage doit obligatoirement être réalisé le jour des tests, pas de rattrapage prévu.
- Pour les U14, spécialistes slalom, le parcours doit obligatoirement être réalisé en K1 et C1. Pour les autres disciplines, le, la candidat(e) choisit l'embarcation de son choix.

#### Pour les disciplines d'eau calme :

- L'esquimautage n'est pas obligatoire.
- 1 seule démonstration en canoë ou kayak.

#### L'esquimautage :

Doit être réalisé sans préparation préalable, au minimum en classe II, et intégré au parcours de slalom sur une zone prévue à cet effet. Il peut être réalisé en C1 et/ou K1. Pour être pris en compte, le tour complet est obligatoire.

## Pour les U17

### Contenu et évaluation des tests pour les U 17

Le résultat de chaque épreuve sera noté de 0 à 5 et donnera lieu à l'établissement d'une note finale moyenne. La proposition d'inscription sur la liste nationale espoirs devra correspondre, à minima, aux notes moyennes ci-dessous :

U15 – U16 (barème inchangé)		U17 (barème inchangé)	
Moyenne épreuves physiques	Moyenne générale	Moyenne épreuves physiques	Moyenne générale
Liste Espoir et Admissible	Liste Espoir	Liste Espoir et Admissible	Liste Espoir
<b>Note ≥ 1,80</b>	<b>Note ≥ 2,40</b>	<b>Note ≥ 2,50</b>	<b>Note ≥ 2,70</b>

Si ces minimas physiques ne sont pas atteints, il ne peut y avoir de proposition de mise en liste espoirs (Sauf dérogation de la commission nationales d'admission, ex : blessure), l'entretien ne peut compenser la note si le minima physique n'est pas atteint.

### L'entretien

#### L'épreuve :

##### Entretien individuel

Celui-ci doit permettre d'évaluer la cohérence du double projet, sportif et de formation des candidats. Il prend également en compte le niveau sportif déjà atteint par chaque candidat. Cet entretien est noté de 0 à 5 avec un **coefficient 15**.

Une fiche de suivi d'entretien est proposée pour chaque candidat.

#### Consignes aux évaluateurs

- L'évaluateur récupère la fiche d'entretien remplie (fiche en annexe). Ces fiches sont conservées et seront remises au RI à la fin de la journée.
- L'évaluateur remplit un tableau récapitulatif des notes et choix 2022 pour chaque candidat. Le responsable du groupe repart avec une fiche Excel synthétisant tous les résultats du groupe sur cette épreuve. Cette fiche sera donnée au RI des tests.
- L'évaluateur formalise par écrit ses remarques si nécessaire.
- L'évaluateur NE DOIT PAS TRANSMETTRE AU CANDIDAT le résultat de l'évaluation.
- Chaque jury sera composé au minimum de 2 personnes pour évaluer la faisabilité du double projet et non pas pour porter un jugement sur le la candidat (e).

*La note : Les évaluateurs se positionnent et s'engagent pour la notation. L'échelle n'accepte pas les 0,5*

- Il existe une note sur le projet sportif
- Il existe une note sur le projet Scolaire
- Il existe une note sur le niveau sportif atteint
- Néanmoins la note finale n'est pas la moyenne, mais la cohérence et faisabilité entre ces deux projets

## Pour la partie spécifique canoë-kayak U 17 – nés.es en 2006-2007-2008

Ci-dessous, les barèmes de notes spécifiques canoë Kayak par discipline pour les U 17 :

*Rappel : Pour les U 17 la note de spécialité vient remplacer les anciennes notes (2000 M – 200 M et épreuve eau-vive). Elle reste « coefficientée » de la même manière.*

Sprint :

- Les sportifs.ves sélectionnées aux Olympic Hopes seront proposés.es à la liste espoirs 2023 sous condition de faire les tests épreuves physiques des PASS du 24 - 25 septembre 22 et d'être confirmé par la commission nationale d'admission.
- Pour les sportifs.ves nés.es en 2006 et 2007, l'épreuve de référence sera le championnat de France sprint qui aura lieu du 9 au 13 juillet à Vichy.
- La meilleure performance individuelle sera prise en compte pour obtenir la note de spécialité.

Barème spécifique Course en Ligne pour les U17					
points	âge	KD	CH	CD	KH
5 POINTS	U17	de 1ère à 5ème	de 1er à 5ème	de 1ère à 5ème	de 1er à 5ème
4 POINTS	U17	de 6ème à 10ème	de 6ème à 10ème	de 6ème à 10ème	de 6ème à 10ème
3 POINTS	U17	de 11ème à 15ème	de 11ème à 15ème	de 11ème à 15ème	de 11ème à 15ème
2 POINTS	U17	de 16ème à 20ème	de 16ème à 20ème	de 16ème à 20ème	de 16ème à 20ème
1 POINT	U17	de 21ème à 25ème	de 21ème à 25ème	de 21ème à 25ème	de 21ème à 25ème
0 POINT	U17	A partir de la 26ème place			

- Les sportifs.ves nés.es en 2008, leur championnat de France se faisant dans le cadre des régates nationales de l'espoir, la participation aux courses individuelles ne peut être assurée. Cette épreuve ne pourra donc pas servir de référence. C'est la raison pour laquelle, les sportifs.ves nés.es en 2008 et pratiquants le sprint feront les épreuves de bateau 2000 M et 200 M lors des tests PASS du 24 et 25 septembre 2022 pour avoir leur note de spécialité.
- Pour obtenir un coefficient de 6 sur cette épreuve, comme pour les autres, chaque distance (2000M et 200M) sera coefficienté 3).
- Le barème qui s'appliquera sera celui indiqué ci-dessus pour les U14.

Slalom :

- Les épreuves de référence seront : le championnat de France qui doit se tenir en juillet à Metz et le classement national à l'issu du championnat de France (1<sup>er</sup> Août 2022).
- La meilleure performance entre le classement national et le championnat de France sera retenue.
- Pour établir la performance aux championnats de France, comme en 2021, la meilleure performance en qualification manche 1 ou en demi-finale sera prise en compte.
- Pour les athlètes qui doublent, les points dans la meilleure embarcation seront retenus.
- Les 2007 et 2008 marqueront des points à partir de leurs résultats dans la catégorie U15.
- Les 2006 marqueront des points à partir de leurs résultats dans la catégorie U18.

Barème spécifique slalom pour les U 17					
points	âge	KD	CH	CD	KH
<b>5 POINTS</b>	<b>U15</b>	de 1ère à 10ème	de 1 <sup>er</sup> à 10ème	de 1 <sup>er</sup> à 10ème	de 1 <sup>er</sup> à 10ème
	<b>U18</b>	de 1ère à 10ème	de 1 <sup>er</sup> à 10ème	de 1 <sup>er</sup> à 10ème	de 1 <sup>er</sup> à 10ème
<b>4 POINTS</b>	<b>U15</b>	de 11ème à 20ème	de 11ème à 20ème	de 11ème à 20ème	de 11ème à 20ème
	<b>U18</b>	de 11ème à 20ème	de 11ème à 20ème	de 11ème à 20ème	de 11ème à 20ème
<b>3 POINTS</b>	<b>U15</b>	de 21ème à 25ème	de 21ème à 25ème	de 21ème à 25ème	de 21ème à 25ème
	<b>U18</b>	de 21ème à 25ème	de 21ème à 25ème	de 21ème à 25ème	de 21ème à 25ème
<b>2 POINTS</b>	<b>U15</b>	de 26ème à 30ème	de 26ème à 30ème	de 26ème à 30ème	de 26ème à 30ème
	<b>U18</b>	de 26ème à 30ème	de 26ème à 30ème	de 26ème à 30ème	de 26ème à 30ème
<b>1 POINT</b>	<b>U15</b>	de 31ème à 36ème	de 31ème à 36ème	de 31ème à 36ème	de 31ème à 36ème
	<b>U18</b>	de 31ème à 36ème	de 31ème à 36ème	de 31ème à 36ème	de 31ème à 36ème
<b>0 POINT</b>	<b>U15 et U18</b>	Au-delà			

Descente :

- Pour les sportifs.ves U17 nés.es en 2008, l'épreuve de référence sera le classement national au 1.09.2022.
- Pour les sportifs.ves U17 nées en 2007 et 2006, les épreuves de référence seront : les championnats de France cadets en classique (Drac) et en sprint (à Tours). Le championnat de France de sprint se tenant après les Tests PASS, les notes seront rentrées à postériori.
- Pour tous.tes les U17, la meilleure performance en classique ou sprint sera retenue.

- Pour les athlètes qui doublent (Canoë et kayak), les points dans la meilleure embarcation seront retenus.

<b>Barème spécifique Descente pour les U 17</b>		
	<b>DES - U15 (2008)</b>	<b>DES - U16 U17 (2007-2006)</b>
<b>points</b>	<b>Classement national</b>	<b>Championnat de France classique et sprint</b>
<b>5 POINTS</b>	- de 250 points	de 1ère à 5 ème
<b>4 POINTS</b>	de 250 à 269 points	de 6 ème à 10ème
<b>3 POINTS</b>	de 270 à 289 points	de 11ème à 15ème
<b>2 POINTS</b>	de 290 à 309 points	de 16ème à 20ème
<b>1 POINT</b>	de 310 à 329 points	de 21ème à 25ème
<b>0 POINT</b>	> 330 points	Au-delà de la 25 <sup>ème</sup> place

Kayak Polo :

L'objet des tests techniques et tactiques kayak polo est de proposer une note évaluée sur 5 points, spécifique «kayak polo » qui fera partie de l'évaluation générale des tests PASS.

Le kayak polo répondant à une logique de sport-co, la décision a été de s'appuyer sur des tests spécifiques.

Cette note / 5 sera établie en faisant la moyenne de 4 évaluations, dont 3 tests + 1 évaluation en situation de jeu.

Les 4 évaluations sont :

- Un test de technique individuelle de conduite de balle et de précision du tir ;
- Un test spécifique au poste de gardien, déplacement, placement, arrêts ;
- Un test technico-tactique d'ouverture d'espace et de fixation en jeu réduit (3 contre 2 + gardien) ;
- La situation d'évaluation en jeu libre.

Le barème spécifique kayak polo est une note sur 5 points établie en calculant la moyenne des 4 notes issues des 4 évaluations, chacune étant également notée sur 5 points. Aucune note ne doit comporter de 1/2 point, y compris la note globale.

**Ces tests sont réalisés dans les clubs et les notes sont à faire remonter au manager au plus tard pour le 1 septembre 2022 par mail à [aducouret@ffck.org](mailto:aducouret@ffck.org) .**

<b>BAREME SPECIFIQUE KAYAK POLO</b>	<b>Note de / 5</b>
Test technique individuelle de conduite de balle et de précision du tir	
Test de déplacement / placement / arrêt du gardien	
Test technico-tactique d'ouverture d'espace et de fixation	

BAREME SPECIFIQUE KAYAK POLO	Note de / 5
Evaluation en jeu libre	
<b>Note globale spécifique kayak polo / 5</b>	

*Le détail des tests Polo est en Annexe de ce document.*

## Pour les U 18 – né.e en 2005 :

### Sprint :

- Les sportifs.ves nés.es en 2005 et sélectionnés.es en équipe de France U18 seront proposés à la liste espoirs.
- Pour les sportifs.ves nés.es en 2005 et non sélectionnés.es en équipe de France U18, la mise en liste se fera à l'analyse des résultats du championnat de France de Vichy.
- La meilleure performance individuelle sera prise en compte.

### Slalom :

Pour les sportifs.ves nés.es en 2005, la mise en liste espoirs s'appuiera sur l'analyse des résultats sportifs dans leur discipline. Les épreuves ou classement de référence seront en :

1. les sélections Equipe de France,
2. le résultat au championnat de France
3. et le classement national.

- Une sélection en équipe de France U18 ouvre droit directement à la proposition de mise en liste espoirs.
- Pour compléter cette première liste, une analyse croisée des résultats au championnat de France et du classement national sera réalisée.
- A l'issue de la saison sportive 2022, après analyse croisée, la commission nationale d'admission proposera la liste espoirs 2023.

### Descente :

- Les sportifs.ves nés.es en 2005 et sélectionnés.es en équipe de France U18 seront proposés à la liste espoirs.
- Pour compléter cette première liste, une analyse croisée des résultats aux championnats de France classique (Drac) et sprint (à Tours) sera réalisée.

### Kayak Polo :

- Le principe du sport collectif qu'est le kayak polo fait qu'il ne peut y avoir d'analyse de résultats comme pour les disciplines individuelles. C'est la raison pour laquelle, la mise en liste espoirs se fera à partir de la proposition du manager de l'équipe de France de Kayak Polo.

## Freestyle :

- Les sportifs.ves nés.es en 2005 et sélectionnés.es en équipe de France U18 seront proposés à la liste espoirs.
- Pour compléter cette première liste, une analyse des résultats du FKT'N sera réalisée.

## Situations spécifiques :

### Les ultra-marins :

Si pour une raison particulière, les ultra-marins ne peuvent répondre à l'une des exigences de performances pour le barème U17 ou U18 (ex. non-participation à un championnat de France). Leurs situations seront prises en compte et examinées par la commission d'admission afin de trouver une réponse adéquate.

### Le Paracanoë :

La détection des sportifs (ves) espoirs en para-canoë se fait sur proposition du Head Coach. L'objectif est de trouver la meilleure réponse face à des situations singulières.



## Annexes

# Fiche d'entretien tests PASS 2022<sup>1</sup>

**Nom :** **catégorie 2023 :**  
**Prénom :** **discipline(s) :**  
**Club :** **embarcation(s) :**  
**Email :** **Email des parents :**  
**📞 portable :** **📞 portable des parents :**

Structure d'entraînement 2021/2022 :

Nom et prénom de l'entraîneur :

Entraînement volume horaire hebdomadaire :

Hors bateau : en nombre de séances en heures  
 En bateau : en nombre de séances en heures

Niveau de compétition :

SLALOM Régional  National 3  National 2  National 1   
 DESCENTE Régional  Inter régional  National   
 COURSE EN LIGNE Régional  Inter Régional  National   
 KAYAK POLO Régional  National 3  National 2  National 1

Niveau sportif atteint au 1.09. 2022:

*(Données issues des classements numériques FFCK)*

	Classement scratch	Classement catégorie	Nombre de points
SLALOM			
DESCENTE			
COURSE EN LIGNE			

Ce système de notation n'est valable que pour l'entretien.

DES Championnat de France K1/C1/C2	Niveau sportif atteint (par catégorie)			Note
	CEL Championnat de France K1/C1	MAR Championnat de France K1/C1	SLA Championnat de France K1/C1/C2	
>22	>22	>22	>22	0
19 à 21	19 à 21	19 à 21	19 à 21	1
13 à 18	13 à 18	13 à 18	13 à 18	2
9 à 12	9 à 12	9 à 12	9 à 12	3
4 à 8	4 à 8	4 à 8	4 à 8	4
1 à 3	1 à 3	1 à 3	1 à 3	5

Entourer ou stabiloter votre place en fonction de votre niveau sportif atteint.

<sup>1</sup> A remplir par le candidat

Perception des résultats réalisés en 2021/2022 :

Très Bons / Bons / Moyens / Mauvais

En progression / en régression

Objectifs sportifs (préciser le niveau et les échéances à court, moyen et long terme)

- Résultats sur compétition :

- Classement :

- Autres :

Formation scolaire en cours :

**Projet et évolution à court terme :**

**A moyen terme :**

**A long terme :**

**Quel métier pour l'avenir ?**

**Avenir dans le PPF et à quelle échéance ?  
CLUB/ DRE/ PE / PF**

**Quelle mobilité /Projet sportif :**

**Les parents sont-ils en accord avec tes projets ?**

**Structure d'entraînement en sept 2022 :**

**En quelques mots qu'as-tu d'autre à dire te concernant ?**

## FICHE BILAN DE L'ENTRETIEN POUR COLLECTIF ESPOIRS ET MISE EN LISTE ESPOIRS 2023<sup>2</sup>

**Nom :**

**Prénom :**

**Site de passage de l'entretien :**

**Dossard :**

**Echelle d'évaluation proposée :**

0	Hors sujet
1	
2	Peu finalisé
3	Mérite la réflexion, à affiner
4	Bon profil, projets cohérents
5	Super profil

	Note de 0 à 5
<b>Projet scolaire</b>	
<b>Projet sportif</b>	
<b>Niveau sportif atteint</b>	
<b>NOTE FINALE PROPOSEE</b>	

**Remarque(s) :**

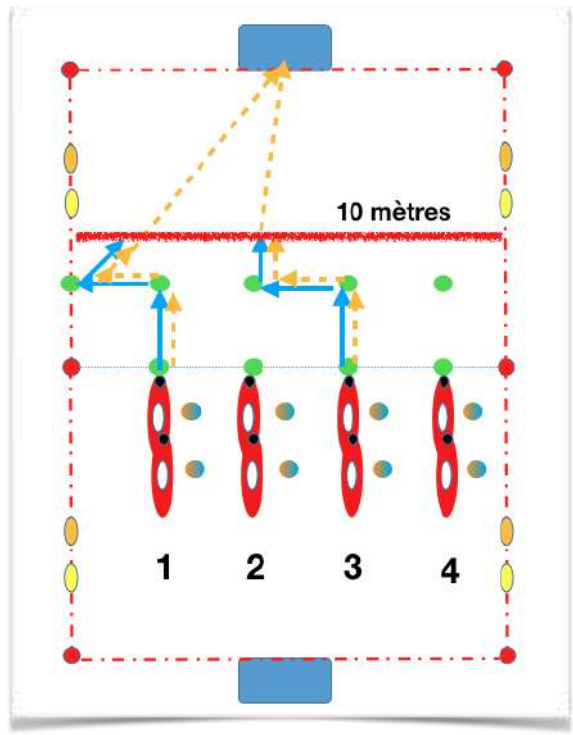
**Noms et prénoms des entraîneurs, CT ayant conduit l'entretien :**

---

<sup>2</sup> A remplir pour chaque jeune par les membres du jury.

## TEST 1 : TECHNIQUE INDIVIDUELLE DE CONDUITE DE BALLE + PRÉCISION DU TIR

- Évaluer la qualité de déplacement et des rotations ;
- Évaluer la capacité d'enchaînement entre la conduite de balle et les manœuvres de rotation ;
- Évaluer la précision du tir à mi-distance



1. Les sportifs se placent au centre du terrain face à la 1ère bouée ;
2. Au signal, ils font une conduite balle vers la 2nde bouée verte, qu'ils contournent par la droite (avec le ballon) pour aller vers la 3ème bouée, qu'ils contournent par la gauche (avec le ballon) ;
3. Puis ils font une conduite de balle jusqu'aux 10 mètres en direction du but pour prendre le shoot.
4. Ils se replacent dans la colonne de droite (colonne 1 va à la 2 etc... 4 va à la 1).
5. En tout 1 passage par colonne, donc 4 passages, avec des positions de tirs différentes

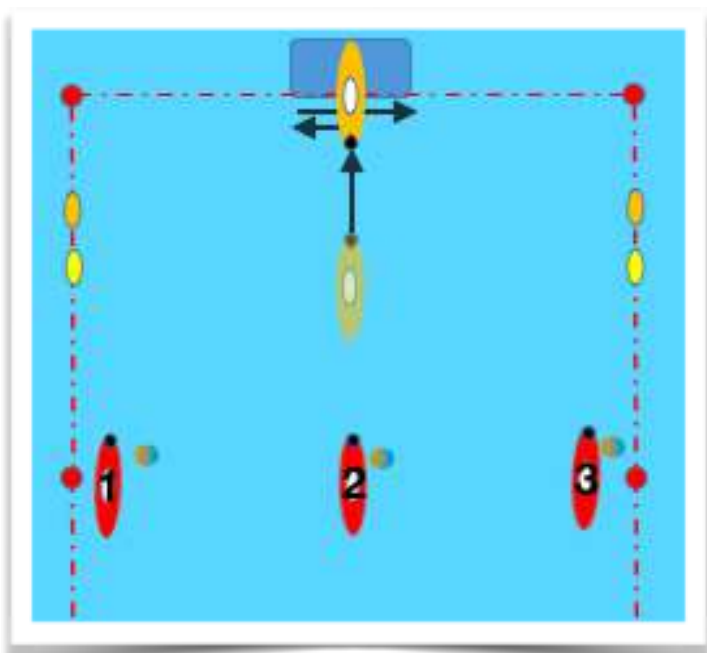
Critères / nombre de points	1	2	3	4	5	Total / 5
Qualité du déplacement et de la rotation	La vitesse de déplacement est lente. Lors de la rotation, le bateau ralentit, voire s'arrête, et la trajectoire est large	La vitesse de déplacement est moyenne. Lors de la rotation le bateau ralentit et la trajectoire est moyenne	La vitesse de déplacement est rapide. Lors de la rotation le bateau ralentit et la trajectoire est courte	La vitesse de déplacement est rapide. Lors de la rotation la vitesse est maintenue et la trajectoire est serrée. On observe un côté plus efficace que l'autre	La vitesse de déplacement est rapide. Lors de la rotation la vitesse est maintenue et la trajectoire est serrée. L'efficacité est identique des 2 côtés	
Qualité de l'enchaînement conduite de balle / manœuvre de rotation	La conduite de balle est imprécise, et réalisée d'un seul côté. La conduite et la manœuvre de rotation sont réalisées l'une après l'autre	La conduite de balle est imprécise, et réalisée d'un seul côté. La conduite et la manœuvre de rotation sont réalisées ensemble	La conduite de balle est précise et réalisée d'un seul côté. La conduite et la manœuvre de rotation sont réalisées ensemble	La conduite de balle est précise et réalisée des 2 côtés. La conduite et la manœuvre de rotation sont réalisées ensemble, chacune avec une technique préférentielle	La conduite de balle est précise et réalisée des 2 côtés. La conduite et la manœuvre de rotation sont réalisées ensemble, avec des techniques variées	
Qualité de précision au tir	Tir peu cadré en cloche 1 but / 4 essais	Tir cadré en cloche 2 buts / 4 essais	Tir cadré tendu 2 buts / 4 essais	Tir cadré tendu 3 buts / 4 essais	Tir cadré tendu 4 buts / 4 essais	
					<b>Total / 5</b>	

## TEST 2 : DEPLACEMENT / PLACEMENT ET ARRÊT DU GARDIEN

- Évaluer la qualité de rotation et de placement / déplacement du gardien ;
- Évaluer la qualité des arrêts du gardien

### DÉROULEMENT DU TEST point de vue des attaquants (rouge)

1. Faire 3 colonnes d'attaquants placés au milieu de terrain, une colonne le long de la touche à gauche, une autre colonne au milieu, et la 3ème à droite ;
2. Au coup de sifflet, l'attaquant colonne de gauche conduit son ballon pour aller déclencher un tir aux 6 mètres, dès que le gardien a terminé ses déplacements.
3. L'attaquant du milieu démarre juste après le 1er, et déclenche son tir juste après le 1er ;
4. Le dernier attaquant démarre juste après le 2nd et déclenche son tir juste après le 2nd.



### DÉROULEMENT DU TEST point de vue du gardien (orange)

1. Départ du gardien (orange) au 6 mètres à l'arrêt face à son but ;
2. Au coup de sifflet le gardien va sous le but faire un demi-tour ;
3. Puis il enchaîne un déplacement latéral à droite jusqu'au 1er poteau puis un déplacement latéral à gauche jusqu'au 2ème poteau, puis retourne se placer au milieu du but ;
4. Puis il arrête la série de 3 tirs aux 6 mètres.
5. Répéter cette série une seconde fois

À noter que :

- Le gardien et le 1er joueur partent en même temps au coup de sifflet ;
- L'intention des attaquants est de déclencher une série de tirs aux 6 mètres, les uns après les autres (pas les 3 ensemble) ;
- Tous les joueurs réalise ce test (pas uniquement ceux déjà identifiés comme gardien au sein de leur équipe

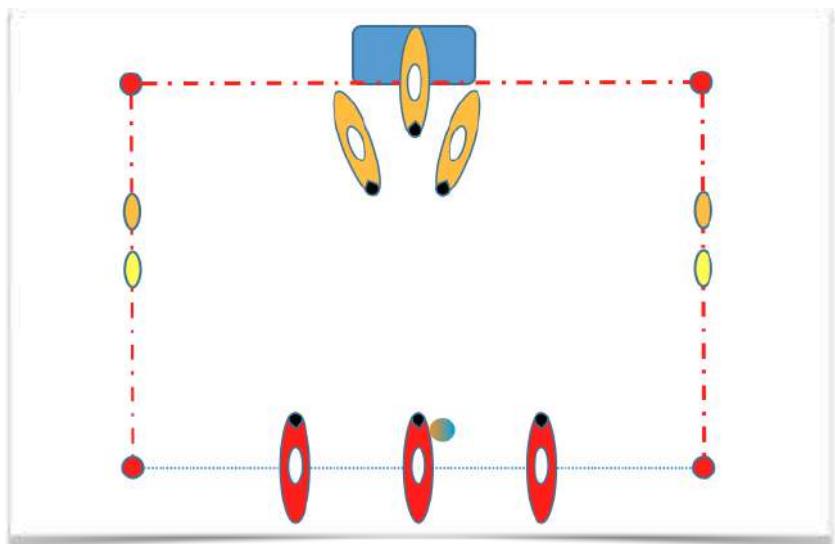
Critères / nombre de points	0	1	2	Total / 2
Qualité de la technique de rotation du bateau	Rotation peu efficace	Rotation efficace des 2 côtés	-	
Qualité de la technique du déplacement latéral	Déplacement latéral peu efficace, le placement du bateau n'est pas précis sous le but	Déplacement latéral efficace d'un seul côté, le placement du bateau est précis sous le but	Déplacement latéral efficace des 2 côtés, le placement du bateau est précis sous le but	
Qualité des arrêts	Touche ou arrête peu de ballons (1/6)	Touche ou arrête 3 ballons / 6	Arrête 5 ballons / 6	
			<b>Total / 5</b>	

## TEST 3 : OUVERTURE D'ESPACE / FIXATION EN JEU RÉDUIT : 3 CONTRE 2 + 1 GARDIEN

- Évaluer la qualité de fixation des non porteurs de balle
- Évaluer la force de proposition des non porteurs de balle
- Évaluer la prise de décision du porteur de

### DÉROULEMENT DU TEST

1. Les attaquants se placent au milieu du terrain
  2. Au signal, ils se lancent pour marquer sur une seule vague (pas d'attaque placée / passe en soutien...)
  3. L'intention des non porteurs de balle est de fixer les défenseurs pour créer un/des espaces libres.
- A noter : Interdiction de mettre des bloqueurs ou un pivot.  
Le test est réalisé plusieurs fois, afin que chaque attaquant puisse passer au moins 2 fois à chaque poste (droite / axe / gauche)



Critères / nombre de points	1	2	3	4	5	Points/5
Non porteur de balle : Fixation défenseur	Dirige son bateau de façon neutre, sans mettre en mouvement un défenseur.	Dirige son bateau vers le but, dans un espace qui ne met pas en mouvement un défenseur	Dirige son bateau dans un espace qui met un défenseur en mouvement vers lui.	Dirige son bateau dans un espace qui met en mouvement un défenseur et crée un espace libre vers le but	A vitesse élevée, il dirige son bateau dans un espace qui met en mouvement un défenseur et crée un espace libre vers le but	
Non porteur de balle : disponibilité vis à vis de ses partenaires	Ne propose pas ou peu de solution de passe.	Se rend disponible pour recevoir le ballon à l'arrêt	Se rend disponible pour recevoir le ballon en mouvement	Se démarque et propose des solutions de passes	Se démarque et propose des solutions de passes qui contribuent au déséquilibre de la défense	
Porteur de balle : prise d'information vis à vis des partenaires et des adversaires	Ne prend pas ou peu d'information	Prend l'information de son propre positionnement et de ses partenaires	Prend l'information de ses partenaires et de ses adversaires, et prend du temps pour faire un choix de passe	Prend l'information de ses partenaires et de ses adversaires et fait le bon choix (passe / conduite)	Anticipe la prise d'information avant de recevoir le ballon, et fait immédiatement le bon choix (passe / conduite)	
Porteur de balle	Se débarrasse du ballon	Joue avec le joueur le plus proche	Donne à un partenaire démarqué	Utilise le déséquilibre de son adversaire pour passer ou conduire son ballon	Utilise le déséquilibre de l'adversaire pour conclure l'action (passe décisive, tir)	
					<b>Total / 5</b>	

## 4 : ÉVALUATION EN SITUATION DE JEU 5 CONTRE 5

- Évaluer les qualités technico-tactiques du joueur en situation de match
- Évaluer les qualités en attaque, en défense et au poste de gardien

### DÉROULEMENT DU TEST

#### 1. Situation de match 2 x 10 minutes

A noter : L'évaluateur peut faire évoluer la durée et le nombre de mi-temps pour avoir le temps d'observer toutes les qualités des joueurs

### Observables du joueur

nomb re de points	1	2	3	4	5	Points/5
Porteur de balle	Reste statique avec le ballon	Se déplace avec le ballon	Contribue à la conservation du ballon en faisant le choix adapté à la situation (conduite, passe)	Contribue à la progression vers le but adverse en faisant le choix adapté à la situation (conduite, passe)	Contribue au déséquilibre de la défense en faisant le choix adapté à la situation (conduite, passe, tir)	
Non Porteur de balle	Se déplace sans s'intégrer au jeu, ne Cherche pas à se démarquer	Se démarque en prenant en compte la position du ballon et de ses partenaires	Se démarque en prenant en compte le mouvement de ses partenaires et de ses adversaires. Contribue à la conservation du ballon	Se démarque en prenant en compte le mouvement de ses partenaires et de ses adversaires. Contribue à la progression vers le but adverse	Se démarque en prenant en compte le mouvement de ses partenaires et de ses adversaires. Contribue au déséquilibre de la défense	
Duel (joute) attaque	Ne va pas ou peu au contact	Va au contact, lutte mais se décourage rapidement	Lutte avec énergie, gagne partiellement la position en restant au-dessus du bateau adverse.	Gagne partiellement sa position, crée un espace libre pas toujours exploitable pas ses partenaires (timing)	Gagne sa position sous le bateau de l'adversaire, crée un espace libre exploitable par ses partenaires (timing)	
Duel (joute) défense	Ne va pas ou peu au contact. Position souvent parallèle à l'attaquant	Va au contact, lutte, mais se décourage rapidement. Position souvent travers à l'attaquant	Lutte avec énergie et garde partiellement la position en restant au-dessus du bateau adverse.	Gagne partiellement sa position, empêche la création d'espace libre ou de solution de passes	Gagne sa position sous le bateau de l'adversaire, empêche la création d'espace libre ou de solution de passes, repousse l'attaquant	
Défense	Se déplace en défense sans s'intégrer au jeu, cherche à contrer le ballon mais pas à marquer un attaquant	Cherche surtout à contrer le ballon, marque un attaquant qui vient au contact	Cherche à contrer le ballon et à marquer un attaquant en prenant en compte ses partenaires et ses adversaires. Contribue à freiner l'attaque adverse	Cherche à marquer successivement plusieurs attaquants en prenant en compte ses partenaires et ses adversaires. Ne contre le ballon qu'à bon escient. Contribue à bloquer l'attaque adverse	Marque successivement plusieurs attaquants en prenant en compte ses partenaires et ses adversaires. Ne contre le ballon qu'à bon escient. Contribue à la récupération du ballon	
Gardien	La position sous le but est aléatoire et ne suit pas la position du ballon dans le jeu	Se déplace sous le but en prenant en compte la position du ballon	Garde une position prenant en compte le déplacement du ballon, malgré les perturbations de ses défenseurs	Garde une position prenant en compte le déplacement du ballon. Son placement est dans le bon timing vis à vis du tireur	Garde une position prenant en compte le déplacement du ballon. Il est efficace dans ses arrêts	
					<b>Total / 5</b>	



