

# TRAASS 2025

*du 18 au 25 août*

**LE camp d'entraînement estival en eaux vives pour les U15/U18 !**  
**Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint 2025**



La TRAASS 2025 approche... Merci pour vos inscriptions ! Cette année, vous serez 80 participant.es pour 112 bateaux au départ ! Vous trouverez dans ce bulletin le programme général et quelques informations complémentaires sur les activités proposées.

***Bonne route, à la semaine prochaine !!***

TRAASS 2025  
Groupe WhatsApp



## Au programme :

**18 au 22 août - Yenne**

4 épreuves

Slalom, Kayak Cross Time trial et Kayak cross

Confrontation, Trail du Chat

Et la soirée TRAASS n°1 : Quizz et Repas !

**22 au 25 août - St Pierre de Bœuf**

3 épreuves :

Slalom, Sprint et Biathlon

Remise des prix et repas

**Programme Général TRAASS 2025 :**

	lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22	samedi 23	dimanche 24	lundi 25
	YENNE				SAINT PIERRE DE BOEUF (SPB)			
8H	Arrivée des équipes, navigation libre	8H30-12H15	8H30-12H15	Navigation libre	8H montage parcours	Navigation par groupe 8H15-10H	Navigation par groupe 8H15 - 10H	Retour
9H		Navigation par groupe Slalom Yenne	Navigation par groupe Slalom Yenne	Trail du Chat 9H30-12H	Course n°3 Kayak cross confrontation 10H00 - 15H00 Yenne	Bassin Fermé activité commerciale	Bassin Fermé activité commerciale	
10H								
11H		Montage parcours kayak cross	Montage parcours ouverture 13h	Navigation libre	Transition vers SPB	Bassin Fermé activité commerciale	Montage Parcours 15H30	
12H								
13H		13H-16H Navigation par groupe Kayak cross Yenne	Course n°2 Slalom 14H00 - 18H00 Meilleure des 2 manches	13H30-18H Navigation par groupe Slalom et/ou Kayak cross Yenne	CO BIATHLON 13H30 - 17H (par groupes)	Bassin Fermé activité commerciale		
14H								
15H	Navigation par groupes 13H 30-18H Accueil, vérification des bateaux et équipements 15H - 16H30	Course n°1 Kayak cross time trial 16H30 - 18H	Transition vers SPB	Bassin Fermé activité commerciale	Montage Parcours 15H30			
16H								
17H	Briefing 18H30	Navigation libre	Navigation libre	Navigation libre	Navigation par groupe SPB 17H30-20H30	Course n°4 Duel sprint 19 H 00 - 21h45	Course n°5 et N°6 Slalom 2 Manches uniques 16h- 20H	
18H								
19H	Navigation libre	Navigation libre	Navigation libre	Soirée Quizz JOP + Repas	Briefing SPB 20H15	20h30 Podium		
20H								
21H	Navigation libre	Navigation libre	Navigation libre	Soirée Quizz JOP + Repas	Briefing SPB 20H15	20h30 Podium		
22H								
22H						20h30 Podium	Repas	

*Le programme est susceptible d'être adapté si nécessaire.*

## **Important :**

### **Sécurité, encadrement et équipements :**

➤ **La sécurité est assurée par les cadres** de chaque groupe pendant les entrainements, mais également pendant les courses, aussi soyez vigilant.es sur cet aspect et prévoyez de pouvoir être sur l'eau ou d'intervenir si nécessaire.

➤ **Equipements de navigation slalom :** les bateaux doivent être aux normes « règlement slalom FFCK de la N2 et N3 ». En plus, nous demandons que les réserves de flottabilités soient attachées et solidaires du bateau ainsi que les chandelles.

Chaussures et/ou chaussons avec semelle sont obligatoires pour tous et toutes sur toutes les épreuves ;

### ➤ **Equipements pour les épreuves de kayak cross :**

- **Les bateaux de kayak cross homologués sont à prévoir par les participant.es.** → Moins de 275 cm de long, mini 18 kg et équipé de gonfles.
- **Les pagaies** doivent être protégées à minima par deux épaisseurs de scotchs sur tout le tour de la pale (pas de scotch à marron)
- **Les équipements individuels obligatoires :**
  - Manches longues
  - Gilet plastron (jackpot interdit)
  - Casque à grille, ils peuvent être mis à disposition par l'organisation.
  - Protèges mains conseillés

➤ **Equipements pour les épreuves PPG:** prévoir des chaussures et vêtements pour courir ainsi qu'une gourde (ou un Camel back), une montre, une casquette, de la crème solaire. Un téléphone sera nécessaire pour chaque binôme.

### **Officiel.les / juges / arbitres :**

Un.e juge ou un.e officiel.le de course devra être fourni par chaque clubs et comités présents. L'organisation et le roulement sur les postes de jugement ou officiel seront établis par les organisateurs

<b>Répartition des Groupes de navigation</b>	
<b>Groupe 1</b>	
Ain - Ardèche - Isère	29
<b>Groupe 2</b>	
Occitanie - Bretagne - Savoie	26
<b>Groupe 3</b>	
Grand Est - PACA - BFC	26

## Programme du jour 1 :

<b>Lundi 18 août / ACCUEIL à partir de 13h30</b>				
<b>Avant 13h30 – Navigation libre au fil des arrivées.</b>				
<b>13h30 - 18h</b>	Navigation par Groupe	13h30 - 15h	<b>Groupe 1</b>	1h30 par groupe
		15h - 16h30	<b>Groupe 2</b>	
		16h30 - 18h	<b>Groupe 3</b>	
<b>15h - 17h</b>	Vérification matériel	15h	<b>Groupe 3</b>	Vérification des gonfles, EPI et chaussons
		15h45	<b>Groupe 1</b>	
		16h30	<b>Groupe 2</b>	
<b>18H30</b>		Réunion Chefs d'Equipes		

## QUELQUES INFOS ...

### YENNE

Première partie de cette TRAASS 2025 !

Des entrainements et 4 épreuves au programme sur ce bassin rapide et étroit :

- Une épreuve TIME TRIAL kayak cross, il comptera comme une course et servira de classement de base pour l'épreuve de confrontation.
- Un SLALOM version TRAASS, soit 12 à 14 portes, le résultat sur la meilleure des deux manches.
- Le TRAIL DU CHAT : par équipe de deux, prévoir une tenue de course à pied, une casquette, de l'eau, une barre de céréales et un téléphone par binôme.
- Une épreuve KAYAK CROSS confrontation

### SAINT PIERRE DE BŒUF

Deuxième étape qui clôturera cette TRAASS 2025 : trois épreuves, la remise des prix et le repas final !

- Un sprint en confrontation avec une manche en nocturne.
- Un biathlon animé par Simon
- Slalom TRAASS n°4 et n°5 : deux manches uniques comptant chacune pour une course.

**A LUNDI !!!**



COMITÉ  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Merci aux partenaires de l'événement :



**Saint Pierre de Bœuf**

