

# STAGE RIVIÈRE

**5 jours dans les Alpes Maritimes, du 22 au 26 avril 2025**

**Programme adapté au niveau de chacun**

Intermédiaire : Navigation en rivière en embarcations adaptées

Confirmé : Rivières classe III-IV en fonction du niveau d'eau

- J1 : Buech ou Haut Verdon
- J2 : Var (gorges de Daluis)
- J3 : Tinée ou Loup
- J4 : Vésubie
- J5 : Bachelard/Ubaye avec un retour par le col de la Cayolle (s'il est ouvert).



**Logement en dur** : 1 nuit vers Saint André les Alpes / 3 nuits à Plan du Var.

**Coût du stage** : **320 euros** (64/jr) pour les licenciés FFCK.

**RDV** : 7h le mardi matin. Retour prévu le samedi dans la soirée. Le chargement des camions et des remorques sera anticipé la veille ou le vendredi précédent.

**Prévoir** : Matériel de navigation adapté (gilet, casque aux normes, matériel de sécurité, bateau aux normes avec réserves de flottabilité, chaussures ou chaussons de qualité, combinaison intégrale).

Le club peut fournir le matériel pour les adhérents.

**Encadrement** : Matthieu Le Gall (0648343864) - Sacha Caron - Florent Labrune

---

## Autres stages en rivière prévus cette année (informations et coûts à venir)

**Juillet 2025** : 5 jours du 7 au 11 juillet dans les Hautes-Alpes (Rivières possibles : Guil, Ubaye, Guisane, Gyronde, Durance)

**Août 2025** : 6 jours du 24 au 29 août, Savoie-Italie (Rivières possibles : Isère, Doron, Dora...)  
Échange avec la fédération de Bavière qui naviguera aussi avec nous. Willkommen !

*Tarifs adhésion à La Plagne Eaux Vives : 1 an : 84€ (73€ si -18 ans), 3 mois 61€ (47€ si -18 ans)*

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT – PLACES LIMITEES**  
**DATE LIMITE D'INSCRIPTION 1 MOIS AVANT LE DÉBUT DU STAGE**

07 70 18 70 12 – [laplagnekayak@gmail.com](mailto:laplagnekayak@gmail.com)

[www.laplagne-eauxvives.com](http://www.laplagne-eauxvives.com) - [facebook.com/LaPlagneEV](https://facebook.com/LaPlagneEV)