

Challenge Régional Jeunes AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Les 26 et 27 septembre 2026 à St Pierre de Bœuf

En eaux vives, en eau calme, en équipe, en solo... chaque département est invité à relever le défi des 5 épreuves du CRJ 2026 !



**Deux jours de kayak pour les jeunes kayakistes de 11 à 14 ans !
Et les kayakistes évoluant en catégorie sport adapté !**

Le CRJ, c'est le Challenge Régional Auvergne-Rhône-Alpes pour les benjamin.es, minimes et les kayakistes en catégorie adaptée. Ce challenge est organisé par les différentes commissions sportives du comité régional Auvergne Rhône Alpes afin de permettre aux jeunes de la région de se retrouver autour de différentes activités. En 2026, cinq disciplines sont au programme : la Course en Ligne, le Kayak Polo, le Slalom, la Descente, et le Rafting.

WhatsApp CRJ



Nouveauté réglementaire cette année pour l'épreuve de slalom

Création d'une option « light slalom » avec un parcours plus facile et le choix de l'embarcation (bateau de slalom, bateau plastique ou bateau ouvert type SX). Ceci pour permettre aux jeunes qui ne seraient pas spécialistes de l'eau vive de se challenger, à leur niveau, sur toutes les épreuves. L'option « Full Slalom » restera la formule habituellement proposée.



COMITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

A- PROGRAMME CRJ 2026 –

Pourra être soumis à modifications en fonction du nombre d'inscrits.

➤ Samedi 26 septembre

10h – 11h accueil

- Accueil des équipes, confirmation et paiement des inscriptions.
- CEL, entraînements possibles sur le plan d'eau.
- Entraînements Descente (Classique) et Slalom partie basse du bassin au-delà de la dérivation.



11h - réunion des chefs d'équipes des clubs et départements.

12h - 17h → **Tournoi kayak polo**, tableau avec horaires des matchs à consulter sur place.

12h -14h Groupe des U12 (Benjamin et Benjamines)

14h – 17h Groupe des U14 (minimes)

12h – 16h → **Course en ligne**, sprint (180 m), par catégorie en 2 tours.

12h -Tour 1 Groupe des U14 (minimes)

13h - Tour 2 Groupe des U14 (minimes)

14h30 - Tour 1 Groupe des U12 (Benjamin et Benjamines)

15h30 - Tour 2 Groupe des U12 (Benjamin et Benjamines)

17h15 Rafting

17h15 Equipement et consignes à la base d'eaux vives

17h30 – entraînements libres

18h – Départ relais en Mass Start sur le lac

Rangement du matériel à la base

19h30 Repas CRJ – Prévoir assiette, bol, couverts et gourde.

➤ Dimanche 27 septembre

10h – 11h30 → **Descente : « mini-classique » en une manche.**

9h – 10h entraînements libres

10h – Départ course de descente

13h – 16h30 → **Slalom : Deux manches** (classement prenant en compte la meilleure).

11h30 – Montage du parcours + Tuning

11h45 – Ouverture

12h45 – réunion des juges

13h00 – Premier Départ Manche 1

14h45 - Premier Départ Manche 2



17h00 **Résultats, Classement et remise des prix du CRJ et du CAURAJ 2026.**

B - FORMAT ET REGLES DES EPREUVES

Les formats proposés sont adaptés pour répondre aux caractéristiques de ces catégories et permettre de gérer toutes les épreuves sur le week-end.

Les épreuves individuelles (course en ligne, descente et slalom) peuvent se courir également en canoë monoplace pour celles/ceux qui le souhaitent. Attention, pour cela, **le matériel doit être apporté par le club et il est impératif d'avoir le matériel nécessaire pour chaque personne** qui souhaite doubler (pas de bateau identique pour deux jeunes). *A noter : Le classement individuel et par département se fera uniquement sur les résultats en kayak.*



Course en Ligne : Les courses se réalisent en confrontation sur 180m en bateau de course en ligne. Deux passages à réaliser. Des groupes de catégorie seront constitués. L'utilisation d'une embarcation de CEL est obligatoire (l'organisation mettra à disposition des embarcations adaptées aux différents niveaux de pratique pour ceux qui n'en ont pas). Dans la mesure du possible, apporter les embarcations du club, cela permettra une meilleure fluidité des départs.

1^{er} passage : tirage au sort des lignes de départ.

2^{ème} passage : ligne de départ constituées en fonction du premier temps.

➔ Le meilleur temps des 2 temps sera retenu pour le classement.

L'épreuve « course en ligne » se court obligatoirement en kayak monoplace, pour les minimes, elle peut se courir également en canoë monoplace si le club apporte le matériel.



Kayak Polo : les deux catégories ouvertes sont benjamin.es et minimes. Les équipes (de département ou de club) jouent 2 ou 3 matchs (en fonction du nombre de participant.es) dans leur poule, tirés au sort. Les matchs se jouent en deux périodes de 7 minutes à quatre joueurs de champs et deux à trois remplaçants. L'ensemble des matchs doit être réalisé.

Le règlement polo est appliqué à l'exception de la poussée qui n'est pas autorisée. Dans le jeu, le jeu à la pagaie sera restreint laissant toujours la priorité au jeu à la main dans les situations de prise de balle en confrontation.

Les poussin.es invité.es seront inclu.es dans les équipes U12 (benjamin.es) de leur club ou de leur département. Dans le cas d'une composition mixte benjamin.es / minimes, l'équipe sera classée en minimes (U14).



Descente : L'épreuve se déroule en 1 manche, sur un parcours de 5 à 7 minutes.

L'utilisation du bateau de descente est obligatoire (bateau fibre ou wave hopper).

L'entraînement est libre sur le parcours avant le début des épreuves.

L'épreuve « descente » se court obligatoirement en kayak, pour les minimes, elle peut se courir également en canoë monoplace si le club apporte le matériel individuel.

Slalom : L'épreuve se déroule en deux manches, la meilleure des deux manches est retenue.



Nouveauté 2026 : 2 options possibles pour le slalom !

- « Full Slalom » : environ 14 portes, pénalités « +2 » et « +50 » selon les règles de jugement habituelles du slalom.
- Ou « Light Slalom » environ 6 portes, pénalités « +50 » pour les portes manquées ou pas correctement franchies. Pas de pénalité pour les touches.

Le parcours ne sera pas monté à l'avance, la navigation est libre avant le montage du parcours (sauf pendant la course de descente). Une démonstration aura lieu avant l'épreuve.

L'épreuve « slalom » se court obligatoirement en kayak, elle peut se courir également en canoë monoplace si le club apporte le matériel individuel.

Relais rafting : un raft par équipe de département devra effectuer deux ou trois descentes de bassin et valider quelques points de passages. Infos parcours lors du briefing. Chaque participant.e du département doit réaliser au moins une descente. Le bateau doit être barré par un.e cadre de club ou du département.



C- REGLEMENT CRJ'A KAYAK ADAPTE :

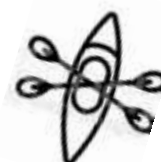
Dans le cadre du CRJ 2026, les cinq épreuves sont ouvertes aux pratiquant.es du sport adapté. Les épreuves sont ouvertes sans distinction ni limite d'âge.

Par définition, ces épreuves seront adaptées en fonction des pratiquant.es présent.es et des caractéristiques de leur handicap. Pour cela il est nécessaire que les accompagnateurs et cadres formalisent quelle adaptation ou aménagement doit réaliser l'organisation.

La participation à une seule, ou à l'ensemble des épreuves est possible, permettant la présence des pratiquant.es sur une ou deux journées.

Pour chaque épreuve, l'embarcation et les modalités d'accompagnement, sur l'eau ou en bateau seront définis à l'avance, par le/la cadre accompagnant avec l'organisation.

Les athlètes courant dans la catégorie sport adapté apporteront un bonus à leur équipe départementale en fonction de leur classement.



D- MATERIEL

Le matériel individuel doit être aux normes de sécurité en vigueur, cela concerne :

- Les gilets
- Les casques
- Les chaussons fermés et avec semelle pour toutes les activités.

Le matériel pour les activités :

- Pour le Kayak polo : les bateaux, gilets polo, casques à grilles, seront fournis par l'organisation.
➔ Il faut prévoir d'apporter des **pagaies plastiques** qui sont **obligatoires** et des **jupes** grand hiloire, prévoir aussi quelques jupes plastiques.
+ Un buff ou bonnet fin à mettre sur la tête peut permettre de mieux ajuster les casques prêtés...
- Pour la Course en ligne : les bateaux pourront être fournis (privilégier cependant les solutions internes).
- Pour la Descente : une mutualisation des wave hoppers pourra être organisée si des sportifs ne disposent pas d'embarcations de descente. A prévoir en amont, privilégier les solutions internes.
- Pour le Slalom : Mise à disposition possible de SX (kayak sit on top) pour les jeunes inscrits à l'option « Light Slalom ». Pour l'option « Full Slalom », l'ensemble du matériel est à apporter par les clubs. Chaque jeune doit être équipé de sa(ses) propre(s) embarcation(s). Le timing de la journée ne permettra pas d'attendre les échanges de bateau.
- Pour le Rafting : bateaux, gilets, pagaies seront fournis par l'organisation. Prévoir casque et vêtements adaptés aux conditions météorologiques du jour (l'épreuve a lieu en fin d'après-midi).





COMITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Important :

Pour chaque club inscrit : **Prévoir une personne pour le jugement du slalom et du rafting.**
Aide nécessaire également pour équiper les jeunes et faire tourner les équipes au kayak polo.

Inscriptions : C'est aux clubs ou aux comités départementaux d'inscrire les meilleurs jeunes sportifs et sportives de leur territoire.

Inscriptions ouvertes aux U12 (Benjamins/Benjamines) et aux U14 (minimes) possédant une pagaie jaune. Les poussins et poussines nés en 2016 étant dans les 3 premier-ère du classement CAURAJ peuvent être invités pour participer avec les benjamin-es.

Un coût d'inscription de 12 euros par compétiteur/trice sera demandé comprenant la participation au challenge et le repas du samedi soir.

Attention, nouveau système d'inscription ! → Voir tuto explications ci-dessous.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au lundi 21 septembre à 23h00.

Pour les poussin.es invité.es et pour les athlètes en catégorie kayak adapté, l'inscription est à faire via le formulaire d'inscription Word et à renvoyer à clandrin@ffck.org

Infos Repas du samedi soir :

Le repas est organisé par le club Nautique de la Platière.



Important : Il faudra prévoir sa propre vaisselle : couverts, assiette, bol, gourde.

Le repas est compris dans le prix d'inscription de chaque jeune. Possibilité de réserver des repas supplémentaires pour les adultes accompagnant aux prix de 12€ par repas, auprès de Claire Landrin via ce mail : clandrin@ffck.org avant le mardi 22 septembre.

Infos Hébergements :

Aire de camping de l'Espace Eau Vive :

<https://www.espaceeauxvives.com/espace-eaux-vives/aire-naturelle-de-camping-de-lespace-eaux-vives/>

tel : 04 74 87 16 09

Camping de la lône :

info@campingdelalone.com

tel : 04 69 32 46 64



Gîte de la lône :

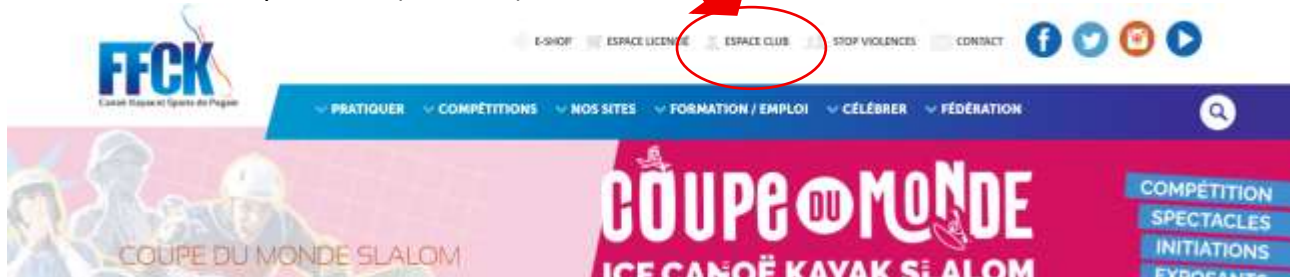
info@maisondelalone.com

tel : 04 69 32 47 47

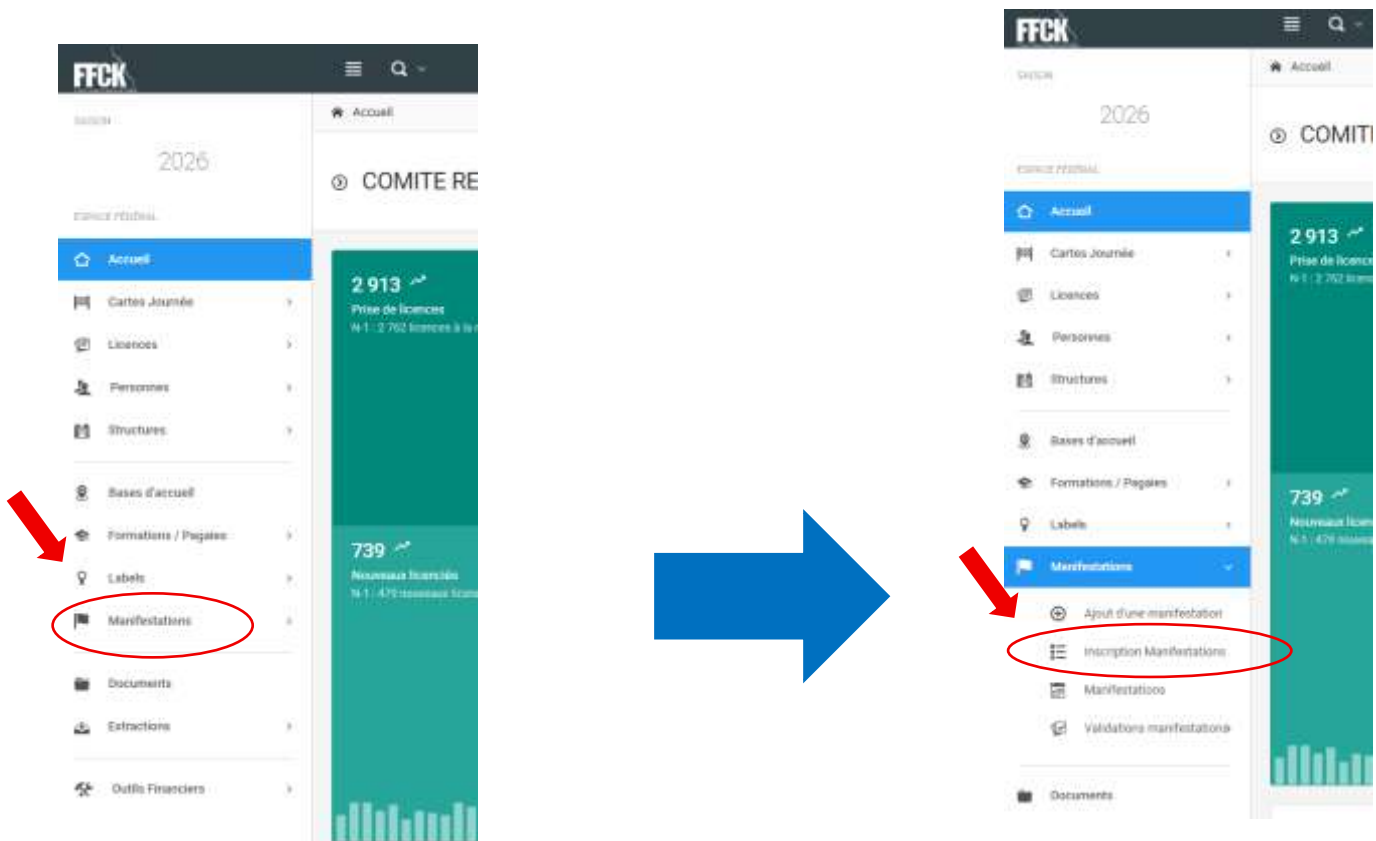
Tuto inscriptions :

Toutes les personnes « gestionnaire inscription » ou « gestionnaire club » peuvent inscrire :

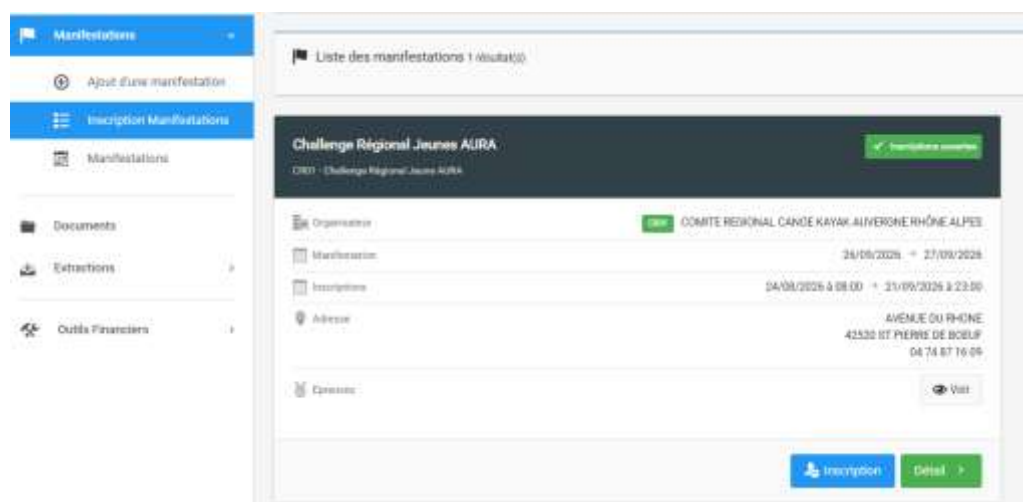
1/ Aller sur votre espace club (ou CDCK) :



2/ Dans la colonne de gauche, cliquer sur « Manifestations » puis sur « Inscription Manifestation »



3/ Le CRJ apparaît : cliquez sur « Inscription » et laissez-vous guider.



ANNEXE – CLASSEMENT DU CRJ 2026

Un classement départemental et un classement individuel seront réalisés. Seuls les résultats réalisés en kayak seront pris en compte.

Classement individuel :



Cinq classements individuels :

- Classement U12 hommes: benjamin.es et les poussins invités
- Classement U12 dames : benjamines et les poussines invitées
- Classement U14 hommes : minimes garçons
- Classement U14 dames : minimes filles
- Classement kayak adapté : kayakistes hommes et dames en situation de handicap.

Le classement individuel repose sur les 3 résultats de courses individuelles en kayak : course en ligne, descente et slalom. Pour ces 3 disciplines, le premier de sa catégorie (âge et sexe) marque 0 points, le second marque 2 points, le troisième marque 3 etc...

Pour le slalom, les jeunes inscrits sur le « Full Slalom » sont classés devant les jeunes inscrits sur le « Light slalom ».

55 points sont attribués par épreuve non présentée (sur les 5 épreuves). La somme de ces résultats est effectuée et le classement est réalisé. C'est le plus petit score qui est devant.

En cas d'égalité, le départage se fait sur la meilleure course, si l'égalité persiste, sur la deuxième meilleure course. Si l'égalité persiste, le départage se fait sur l'épreuve de course en ligne.

Le kayak polo et le rafting n'attribuent pas de points individuels mais permettent d'accéder au classement général si le/la jeune a effectué l'ensemble de ses matchs et a réalisé au moins un tour du relais rafting.

Classement départemental :

Un classement « U12 », un classement « U14 » et un classement « Général » sont établis.

• Le classement départemental « U12 » et le classement départemental « U14 »

Il sera établi en prenant en compte les 6 meilleurs résultats individuels (3 filles et 3 garçons de la catégorie d'âge) ainsi que les points du kayak polo. Si l'équipe est incomplète (moins de 3 filles ou moins de 3 garçons dans la catégorie d'âge), 55 points de malus sont attribués à l'équipe par épreuve non courue.



COMITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

En kayak polo, le classement des départements sera effectué de la façon suivante. Chaque match de kayak polo joué par une équipe rapportera des points au département :

- Match gagné : 4 points
- Match nul: 2 points
- Match perdu: 1 point

Ces points seront additionnés. Un classement départemental « kayak polo U12 » et « kayak polo U14 » sera alors établi. La première équipe départementale «U12 » marquera 0 point pour le classement départemental «U12 », la seconde, marquera 10 points, la 3ème marquera 20 points... etc. Il en sera de même pour les équipes départementales « U14 ». les exæquo ne seront pas départagés.

En cas de « groupements » de départements pour constituer une équipe (4 joueurs au minimum nécessaires), les points marqués seront acquis pour chacun des départements associés à l'équipe concernée.

- **Le classement départemental « général »**

Il est calculé en additionnant les points des classements « U12 », « U14 », les bonus kayak adapté et les points « rafting » du département.

C'est l'équipe qui a le moins de points qui est devant.

Bonus kayak adapté : le/la première apporte un bonus de -100 points, le/la seconde un bonus de -90 points, le/la 3^{ème} un bonus de -80 points ... etc à son équipe départementale.

Les points pour l'épreuve de rafting : la première équipe à réaliser l'ensemble des tours du parcours marquera 0 points, la seconde marquera 10 points, la troisième, 20 points, etc...