

Kayak Polo



Course en ligne



# Challenge Régional Jeunes AURA

Rafting



Saint Pierre de Boëuf  
1er et 2 octobre 2022

Descente



Slalom



**FFCK**  
Canoe Kayak et Sports de Pagaie

COMITÉ  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

**CNR**



Pourquoi ?

- Apprendre
- Se perfectionner
- Se dépasser
- S'amuser

Qu'est-ce que c'est ?

- 5 disciplines à pratiquer
- Beaucoup de buts à marquer
- Les meilleurs temps à réaliser
- De la bonne humeur à partager

C'est pour qui ?

- Benjamins et benjamines (2010 et 2011)
- Minimes filles et garçons (2008 et 2009)
- 5 meilleur.es poussin.es du CAURAJ 2022
- Pratiquant.es kayak adapté

Pour quel niveau ?

Pagaie jaune kayak minimum