



KAYAK CROSS

Les règles du jeu !

CAURAJ 23 mars

Le parcours :

- La rampe de départ
- Des bouées vertes obligatoires. Il faut passer dans le bon ordre, du côté de la plaquette.
- Une bouée rouge à remonter au choix : chacun sa stratégie !! Il faut passer dans le sens de la remonter, du côté de la plaquette.
- La ligne d'arrivée : à passer dans son bateau, la tête hors de l'eau ! C'est la pointe avant qui coupe la ligne.

En Kayak cross, bien franchir une porte, c'est :

Bon ordre, bonne direction.

La tête entière, les deux épaules et une partie du bateau en même temps.

Toucher, déplacer les fiches avec une partie du corps, la pagaie, le bateau ou tout autre équipement n'est pas pénalisé. Sauf si ce déplacement est fait dans un but déloyal conduisant à désavantager un autre athlète.

ENLEVER LES MAINS DE LA PAGAIE POUR DEPLACER LA BOUEE EST INTERDIT



Le départ → **READY.....GO !**



A partir de « Ready » :

- * La Pagaie est verticale.
- * L'athlète doit rester immobile (aucun mouvement entre ready et go).

- Pour accéder à la plate forme de départ, tous les athlètes doivent disposer d'un matériel adapté au règlement. Sinon: DNS (non partis)

- Si un athlète ou son équipement tombe de la plate forme avant le READY il sera considéré comme non partant (DNS) et devra sortir de la plateforme de départ ou du parcours.



Le matériel

- **Bateau plastique** : moins de 275 cm. Pointe avant ayant un rayon de plus de 5 cm.
Avec gonfles bien gonflées !
- **Pagaie:**
 - **Plastique ou spéciale kayak cross** (épaisseur de la pale plus de 5 mm)
- **Casque** : avec grille
- **Gilet** : Le gilet plastron obligatoire aux normes
- **Protection du corps:**
 - **Manches longues obligatoires**



L'arbitrage

ARBITRE EN KAYAK CROSS

L'arbitre n'est pas remis en cause.
La demande de vérification n'existe pas en kayak cross.

FAUTE / RAL



Faute pour celui qui ne respecte pas les règles



RAL pour celui qui a un comportement dangereux



Déplacer une porte pour désavantager quelqu'un = RAL

Ce qui est PERMIS

LE KAYAK
CONTRE
KAYAK EST
AUTORISE

TOUCHER ,
DEPLACER LES
BOUEES AVEC LE
CORPS, LA PAGAIE,
MAIS SANS RETIRER
LES MAINS DE LA
PAGAIE

DANS UNE SITUATION
DE PROXIMITE, IL EST
PERMIS QUE LE BRAS
OU LA PAGAIE SOIT EN
CONTACT AVEC LE
CORPS DE
L'ADVERSAIRE

MAIS IL EST INTERDIT

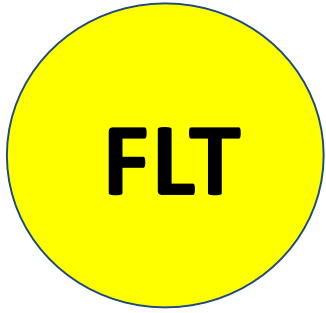
Tout contact dangereux au
niveau de la Tête ou du corps
de l'adversaire pouvant entrainer
des blessures corporelles

Atteindre volontairement,
percuter délibérément, pousser
et ou retenir un adversaire avec
la main , le bras ou la pagaie

Déplacer la bouée dans un but
déloyal conduisant à désavantager
un adversaire

RAL
relégué au
dernier rang
des finisseurs
avant les DNF

→ **Faute GRAVE : RAL**



Faute simple : FLT

- Faux départ
 - Porte pas correctement franchie : pas en entier ou mauvais sens.
 - Retirer une main de la pagaie pour écarter la bouée.
-



Faute GRAVE : RAL

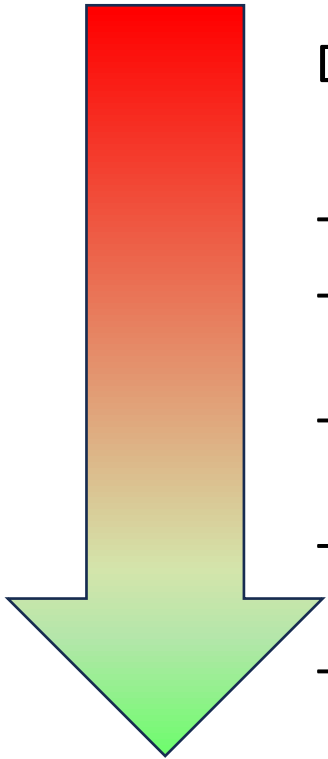
→ Tout ce qui est interdit / dangereux / déloyal.

Qui gagne sa série ?

Pour gagner sa série, il faut arriver en premier, sans faute simple (FLT) et sans faute grave (RAL).

Des derniers aux premiers/ères :

- DNS : non partis, ou matériel non conforme, matériel tombé sur la rampe.
- DNF : Dessalage. Si plusieurs dessalage, c'est celui/celle qui est allé le plus loin dans le parcours qui est devant.
- RAL : Faute grave. Si plusieurs personnes ont des fautes graves (RAL), c'est celle qui est allée le plus loin sans faute grave qui est devant.
- FLT : Faute simple. Si plusieurs personnes ont des fautes simples (FLT), c'est celle qui est allée le plus loin sans faute qui est devant.
- Parcours sans faute : c'est l'ordre d'arrivée qui détermine la place.



Belle navig' à tous et toutes !!!

