

## Regroupement CEL pour les benjamins et les minimes le 30 mai 2021 .



Les objectifs de cette journée étaient multiples :

- Donner l'occasion à tous les minimes et à quelques benjamin.es de pratiquer la course en ligne, sur différents supports : kayak monoplace, canoë et K2.
- Permettre aux jeunes (débutants dans la discipline ou déjà expérimentés) des différents clubs de la région de se rencontrer et de pratiquer ensemble : créer de l'émulation !
- Constituer une équipe pour les régates nationales

Ainsi, 45 jeunes, issus de 11 clubs différents se sont retrouvés, dimanche 30 mai à St Pierre de Bœuf pour une journée d'entraînement « Course en ligne ».

Le matin, navigation en kayak monoplace par petits groupes et participation à un atelier « spécial » : atelier K2 ou atelier canoë.

L'après-midi, atelier « spécial » non réalisé le matin et chrono sur 500 m en kayak. Ce chrono a permis de proposer la sélection d'une équipe pour les régates nationales de course en ligne : 8 filles et 8 garçons dont au moins 4 minimes 1 pour chaque catégorie. La sélection définitive sera établie début juin par l'équipe technique régionale en fonction des retours des jeunes proposés.

Une finale en confrontation directe sur 200 m a clôturé la navigation du jour.

Merci à tous les cadres de clubs et à tous les adultes qui ont participé activement à l'encadrement et à la logistique de cette journée !

*Claire Landrin*