



Présentation de l'organisation du projet Olympique et Paralympique

Olympiade Paris 2024



Stratégie Olympique et Paralympique



Les 5 piliers de l'olympiade Paris 2024

La Direction de la performance

- Centrée sur les stratégies par opportunité de médaille

Le Collectif France

- Structurant l'organisation « Paris 2024 »

La Cellule d'accompagnement à la Performance

- Proposant des solutions sur l'ensemble des champs à maximiser

Le service du haut niveau

- Accompagnant les stratégies sportives

Le soutien de l'ensemble de la communauté

Une communication de nos actions recentrée autour de l'identité « Collectif France »
L'ensemble des staffs de la FFCK animée par le projet olympique et paralympique
Animer « la tribu » pour sentir l'ensemble des supporters derrière l'Equipe de France



Présentation synthétique des 5 piliers



Une direction de la performance centrée sur les stratégies par opportunité de médailles

Un directeur de la performance garant des choix d'organisation sportive

Des entraîneurs nationaux chefs de projet (rôle de coordination sportive de l'équipe d'encadrement autour du socle commun)

Des Conseils de performance trimestriels avec le DTN et l'ANS

Un comité de sélection _ L'objet du comité de sélection est d'émettre un avis suite aux propositions de sélection du directeur de la performance aidant la prise de décision de sélection du DTN.

Un GSOP – suivi de la stratégie Olympique et Paralympique



Construire un collectif France structurant notre organisation

Des entraîneurs nationaux au service de la mission Paris 2024

Un socle de fonctionnement commun indispensable

- Structures d'entraînement
 - Pôle Olympique et Paralympique Vaires sur Marne
 - Pôle France Relève Pau
 - Pôle France Relève Cesson Sévigné
- Stages de préparation
- Échéances internationales

Recentrer les rôles clés des entraîneurs nationaux

- Au plus proche du terrain dans la « richesse collective »
- Avec des responsabilités identifiées et partagées pour faire avancer les axes stratégiques



Construire une Cellule d'accompagnement à la Performance

Couvrir à terme l'ensemble des champs prioritaires d'optimisation de la performance

- Préparation Physique
- Préparation Mentale
- Suivi de l'entraînement via Playsharp
- Optométrie
- Préférence motrice
- Analyse de la performance / Statistiques
- Suivi des experts

Une approche proactive des moyens mis à disposition des entraîneurs et des athlètes

Une priorisation des approches sur les athlètes et les entraîneurs de la cellule Paris 2024



Un service du haut niveau accompagnant les stratégies sportives

Une organisation agile garantissant le suivi opérationnel du collectif France

- RH
- Budgétaire
- Logistique

Accompagnement des besoins socio-professionnels des athlètes

- Mise en liste
- Suivi socio-pro
- SMR



Le soutien de l'ensemble de la communauté

Une communication de nos actions recentrée autour de l'identité « Collectif France »

L'ensemble des staffs de la FFCK animé par le projet olympique et paralympique

Animer « la tribu » pour sentir l'ensemble des supporters derrière l'Equipe de France



Rétroplanning Paris 2024

Pilier	2022	2023	2024
Direction de la performance	Mise en place des conseils de performance (revue systémique des athlètes de façon trimestrielle) Engager le « comité de sélection »	Accompagnement fluide Direction Technique / ANS	Sélectionner et accompagner l'optimisation de la préparation finale de l'équipe de France Olympique et Paralympique
Collectif France	Coaching d'équipe (encadrement Senior) Création d'un socle commun Semaine type Stage socle Fonctionnement EQF	Travailler en mode « richesse collective »	Tous derrière l'équipe de France Olympique et Paralympique
Cellule d'accompagnement à la performance	Paramétrer les besoins et les experts	Maximiser l'accompagnement des médaillables	1 médaille = 1 projet d'accompagnement
Service HN	Embrasser les nouveaux cadres	Fonctionnement général stable Orienté sur les stratégies OP	Fonctionnement agile
Soutien de la communauté	Tous derrière l'équipe	Tous derrière l'équipe	Tous derrière l'équipe



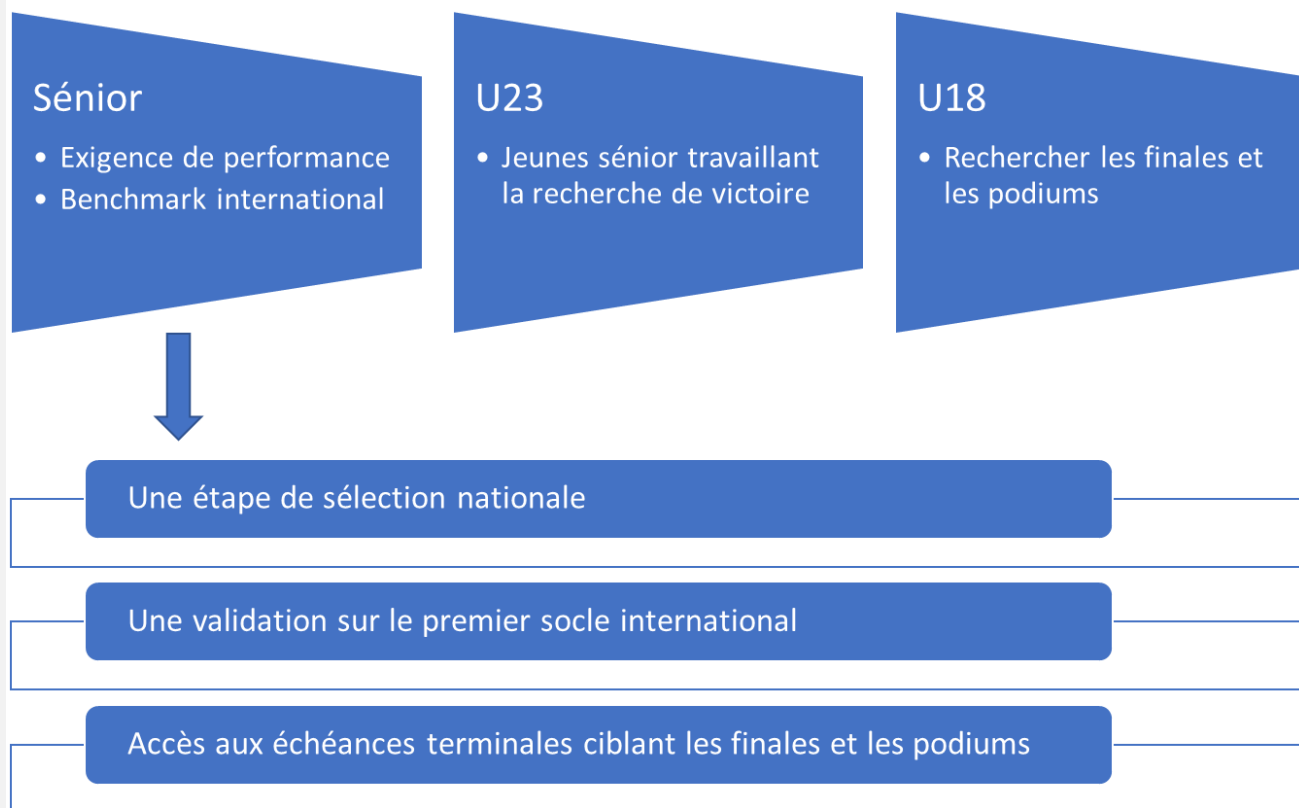
Le collectif France



Temporalité	Athlètes identifié.e.s	Moyens d'accompagnement
<u>Le temps de préparation sur structures</u>	Ensemble des profils et des projets	Accompagnement en structure : <ul style="list-style-type: none"> - Planification - Mise en place du projet individuel et collectif - Entraînement - base et spécifique - Suivi Socio Pro et Médical - Ecosystème (Vie, Cursus scolaire et universitaire, Professionnel, Sport, Autre)
<u>Le temps des actions</u>	Ensemble du collectif ou collectif ciblé :(exemple : Homme, Femme, Canoë, 1000m, équipage ...)	Action de préparation : <ul style="list-style-type: none"> - Préparation aux échéances intermédiaires - Travail spécifique - Bloc d'entraînement délocalisé
<u>Le temps des Equipe de France</u>	Equipe resserrée et ajustée suite aux sélections nationales	Actions Equipe de France: <ul style="list-style-type: none"> - Accompagnement sur les échéances intermédiaires et terminales

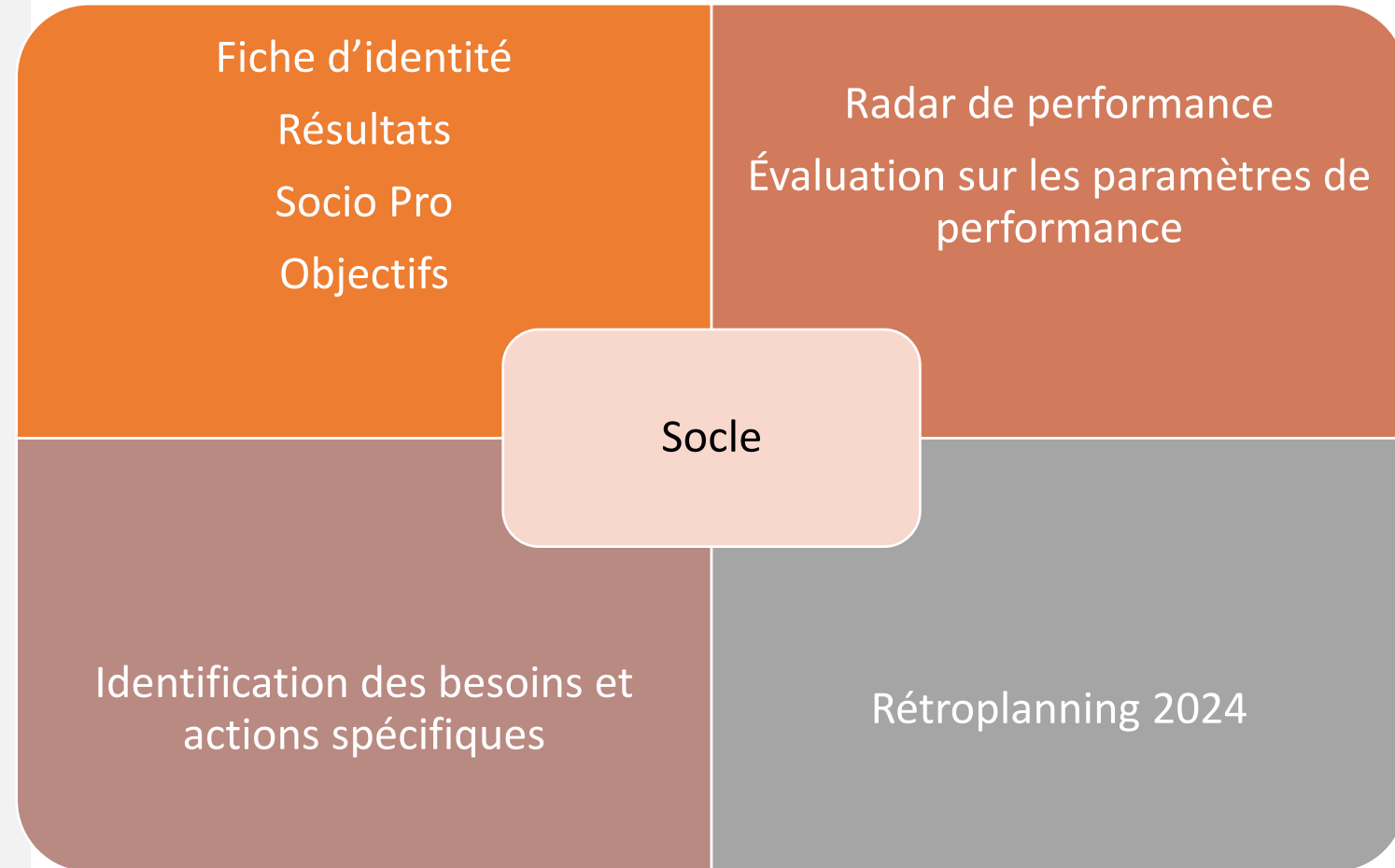


Règles de sélection de l'équipe de France





Evolution des PPI à partir des strategies du collectif france



Stratégie Slalom et CSLX



Bilan appuyant les évolutions d'organisation Slalom

Phases de Bilan

- Avril / Juin 2020 → présentation DTN / Head Coach ANS
 - → acte la revue de l'organisation et du collectif d'encadrement
- Post / JOP → préfiguration de la direction de la performance
 - → finalisation des équipes d'encadrement
 - → lancement du travail sur les stratégies (sur la base de la méthode orfèvre)
- Novembre 2021 → travail de co-construction avec le staff et les athlètes

6 points majeurs de bilan

- **Recul de la France au classement des nations (sénior)**
- **Un fonctionnement en « cellule » et une approche individuelle des problématiques nous décentrant de l'objectif prioritaire d'être devant nos concurrents internationaux**
 - Besoin d'une direction de la Haute Performance plus active dans l'accompagnement des stratégies sportives
 - Prise en compte : JOP à Paris (Vaires sur Marne)
 - Importance de sentir le soutien de la communauté
 - Maintien de la France au premier rang international (relève)

Mission Paris 2024

Contribuer au rang de la France au JOP de Paris en allant chercher l'or Olympique (et médailles) sur les 6 épreuves Slalom – CSLX

Les Paramètres de performance

- Prendre les meilleures décisions possibles sous enjeu maximal pendant et entre les manches
- Savoir faire l'imparfait pour réussir
- Savoir conserver un engagement optimal en course
- Panel, robustesse et maîtrise technique sous stress
- Capacité à répéter des efforts à très haute intensité pendant les manches et à l'échelle de la compétition

- CLSX: Confrontation directe: Etre capable d'affronter les harcèlements permanents des adversaires tout en tenant son projet de parcours.
Maîtriser la notion d'attaque / défense

Exemple d'utilisation des paramètres de performance pour cibler les actions

Catégorie XXX	Prendre les meilleures décisions possibles sous enjeu maximal pendant et entre les manches	Savoir faire l'imparfait pour réussir	Savoir conserver un engagement optimal en course	Panel, robustesse et maîtrise technique sous stress	Capacité à répéter des efforts à très haute intensité pendant les manches et à l'échelle de la compétition	CLSX: Confrontation directe: Etre capable d'affronter les harcèlements permanents des adversaires tout en tenant son projet de parcours. Maîtriser la notion d'attaque / défense
Athlètes 1	Orange	Orange	Orange	Vert	Vert	Orange
Athlètes 1	Vert	Orange	Orange	Vert	Orange	Vert
Athlètes 1	Vert	Orange	Vert	Vert	Vert	Vert
Athlètes 1	Orange	Vert	Orange	Vert	Vert	Vert
Athlètes 1	Orange	Vert	Orange	Vert	Orange	Vert
Athlètes 1	Vert	Jaune	Vert	Vert	Vert	Orange

Organigramme :

	Chef de projet homme : Arnaud B	Chef de projet femme : Marianne A	Chef de Projet CSLX : Fred R	Chef de Projet Jeune : Yann LP
Encadrement ciblé	Arnaud Brogniart Benoit Peschier Jonas Turmeau	Marianne Agulhon Nicolas Labat	Fred Rebeyrol	Gwenaël Marquer Yann Le Pennec
Athlètes du Collectif France	Anatole Delassus Boris Neveu Cédric Joly Denis Gargaud Chanut Jules Bernardet Malo Quemeneur Martin Thomas Mathieu Biazzino Mathurin Madore Nicolas Gestin	Angèle Hug Camille Prigent Lucie Prioux Marie Zélia Lafont Marjorie Delassus Romane Prigent	Angèle Hug Benjamin Renia Boris Neveu Camille Prigent Athlètes SHN engagés dans un projet CSLX	Mewen Debliquy Simon Hene Tanguy Adisson Titouan Castryck Yohann Senechault Camille Castryck Coline Charel Doriane Delassus Emma Vuitton

Cellule Performance 2024:
4 Athlètes : Boris N. Denis G.C. Nicolas G.
Marjorie D.

Equipe d'encadrement (EQF Sénior)

Marianne A
Arnaud B
Fred R
Jonas T
Nicolas L
Benoit P

Team Leader : en construction

Equipe d'encadrement (EQF Relève)

Yann L
Gwenaël M

Entraîneur identifiés du PPF

Entraîneurs Nationaux
(socle à caler en fonction des besoins)

Anne B (Vaires sur Marne)
Renaud D (Pau)

Principes de sélection en EQF sénior

Diffusion pour consultation au 15/12/2021

L'objectif du comité de sélection est de sélectionner :

- ✓ Les meilleurs slalomeurs et slalomeuses français.e.s
- ✓ Les meilleurs pagayeurs et pagayeuses « extrême » Français.e.s
- ✓ Les profils ayant un double projet Slalom-CSLX gagnant

Principes :

- ✓ Valoriser la victoire
 - ✓ Travailler sur la confiance des athlètes Français leaders mondiaux en leur permettant de se focaliser directement sur l'échéance majeur de la saison suivante – travailler la dimension de re-gagner sur l'échéance internationale
 - ✓ Permettre aux Français leaders internationaux dans leur catégorie d'âge d'accélérer leur émergence en EQF Senior.
- Mettre en place dès la saison 2022 la philosophie de valorisation de la victoire posée dans ces règles de sélection (règles de sélection 2022)

Principes de sélection en EQF sénior

Diffusion pour consultation au 15/12/2021

Slalom

Accès Direct aux
sélections nationales

Collectif France

Accès indirect aux
sélections nationales

Quotas sur N1 / N2(U18)

- Valoriser les N1
- Privilégier les courses directes

Courses de sélection nationale

3 courses en Q/F

Valorisation de la victoire / Classement mathématique (2
meilleurs des 3 courses)

1 classement Senior / U23 / U18

CSLX

Accès Direct aux
sélections nationales

CF (toutes disciplines)
Athlètes inscrits aux
sélections nationales slalom

Accès Direct aux
sélections nationales

Quotas sur Open CSLX

- Privilégier les courses directes

Courses de sélection nationale

Phase de time trials

Phase Finales (senior U23 et U18)

Temps International 1

Championnats d'Europe / Coupe du monde 1 à 3

Temps International 2

Championnats du monde / Coupe du monde 4 et 5

A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a darker blue shadow on the left side. The ribbon is horizontal and contains white text.

Définition du socle commun

Sur les structures

- Semaine type d'entraînement Collectif France
 - Pourcentage évolutif déterminé bloc / bloc
 - Séances catégorielles
 - Séances transversales
- Temps collectifs essentiels / indispensable à la réussite
- Cellule d'accompagnement à la performance

Les outils de travail

- Les outils de travail ne sont pas individuels, ils sont collectifs et partagés
 - Office 365 pour gestion de l'équipe (fichier / calendrier/ etc...
 - Playsharp pour suivi de l'entraînement
 - Outils d'analyse sportive (base de donnée, chronos, vidéos)

Convention SHN / FFCK

- Cadre la relation SHN / FFCK

Liens privilégiés

- Les liens privilégiés ne sont pas la porte d'entrée de notre fonctionnement. Ils contribuent à l'individualisation des projets de performance.

Les actions Socles 2022

- Stages hivernaux
 - Dubaï : stage Sénior
 - Dates: 20/01 au 10/02
 - La Réunion : stage Relève
 - Dates: 19/01 au 07/02
 - Stage Prépa Londres
 - Athlètes ciblés: Sénior Homme et Femme
 - Dates: 7 au 11 mars
- Temps Equipe de France
 - Senior
 - Stages de préparation Augsburg
 - Championnats d'Europe
 - Coupe du monde 1, 2, 3 (a définir)
 - --- confirmation de l'EQF Senior
 - Stage de prépa et Championnats du monde
 - Coupe du monde 4 et 5
 - Relève
 - Coupe du monde (intégration a déterminer sur une coupe du monde en fonction de la stratégie sénior)
 - Championnats d'Europe U23/U18
 - Championnats du monde U23/U18

A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a darker blue shadow on the left side. The ribbon is horizontal and contains white text.

Définition des liens privilégies

Liens privilégiés Entraîneurs Athlètes

- La construction des liens privilégiés se base sur un équilibre en la dynamique collective et individualisé.
- Le rôle de l'entraîneur national dans ces liens privilégiés est de:
 - Aider l'athlète à construire son PPI, sur la base du socle de fonctionnement du collectif France
 - Approfondir la relation entraîneur / entraîné afin d'aider les athlètes au travers d'un accompagnement affiné sur les projets de courses.
- Ces liens peuvent se construire dans la continuité. Ils seront cependant revus sur la période de compétition internationale, suite aux courses de sélection.
- Pour le temps de compétitions nationales et de courses de sélection, les athlètes du collectif France peuvent travailler avec les entraîneurs nationaux et ou avec leurs entraîneurs de club / perso.
- Rétroplanning pour établir liens privilégiés
 - Premier temps de validation de liens privilégiés suite aux validations par l'ANS de la cellule Perf 2024
 - Deuxième temps de mise en place de liens privilégiés suite au stage hivernal (préparation du temps de compétition nationale et de course de sélection.
 - Revue des liens privilégiés post sélection nationale pour assurer le suivi sur le temps international

Les liens privilégiés ne sont pas des relations exclusives d'entraînement

Stratégie Paracanoë



« ALLER PLUS VITE QUE LES AUTRES, EN TOUTES CIRCONSTANCES »

En réaliser son potentiel dans un contexte à enjeu maximal

En respectant son projet dans un contexte à enjeu maximal

OBJECTIF :

- 1 
- 2 médailles
- présence dans 7 catégories

PARIS 2024
JEUX PARALYMPIQUES



Bilan appuyant les évolutions d'organisation

Phases de Bilan

- Avril / Juin 2020 → présentation DTN / Head Coach ANS
 - → acte la revue de l'organisation et du collectif d'encadrement
- Post / JOP → préfiguration de la direction de la performance
 - → finalisation des équipes d'encadrement
 - → lancement du travail sur les stratégies (sur la base de la méthode orfèvre)
- Novembre 2021 → travail de co-construction avec le staff et les athlètes

6 points majeurs de bilan

- **Une politique recentrée sur les athlètes performants**
- **2 médailles sur 3 opportunités**
- **Un enjeu de recrutement (transfer de talent)**
 - Besoin d'une direction de la Haute Performance plus active dans l'accompagnement des stratégies sportives
 - Prise en compte : JOP à Paris (Vaires sur Marne)

« ALLER PLUS VITE QUE LES AUTRES, EN TOUTES CIRCONSTANCES »

En réaliser son potentiel dans un contexte à enjeu maximal

En respectant son projet dans un contexte à enjeu maximal

OBJECTIF :

- 1 
- 2 médailles
- présence dans 7 catégories

Déterminants de la performance pour progresser

PARIS 2024
JEUX PARALYMPIQUES



1

ETRE CAPABLE de
s'entraîner plus &
mieux

- Augmenter socle aérobie
- Augmenter volume entraînement
- Augmenter qualité entraînement
- Amélioration préparation physique (thèmes clairs, faire de la musculation au service du bateau et explorer des nouvelles disciplines)
- Disponibilité (socio pro, santé)

2

ETRE CAPABLE de
s'engager dans toutes
circonstances

- Etat esprit en mode résolution de problème
- Aider à trouver des solutions techniques dans les grosses conditions
- Réaliser son projet que soit l'enjeu

3

Matériel

- Se mettre à jour sur les sorties de formes de bateaux
- Optimisation des calages/réglages
- Suivi entraînement sur playsharp
- Utilisation régulière de phyling (entraînement et compétitions)

4

ETRE CAPABLE de
Travailler dans un
collectif pour
progresser

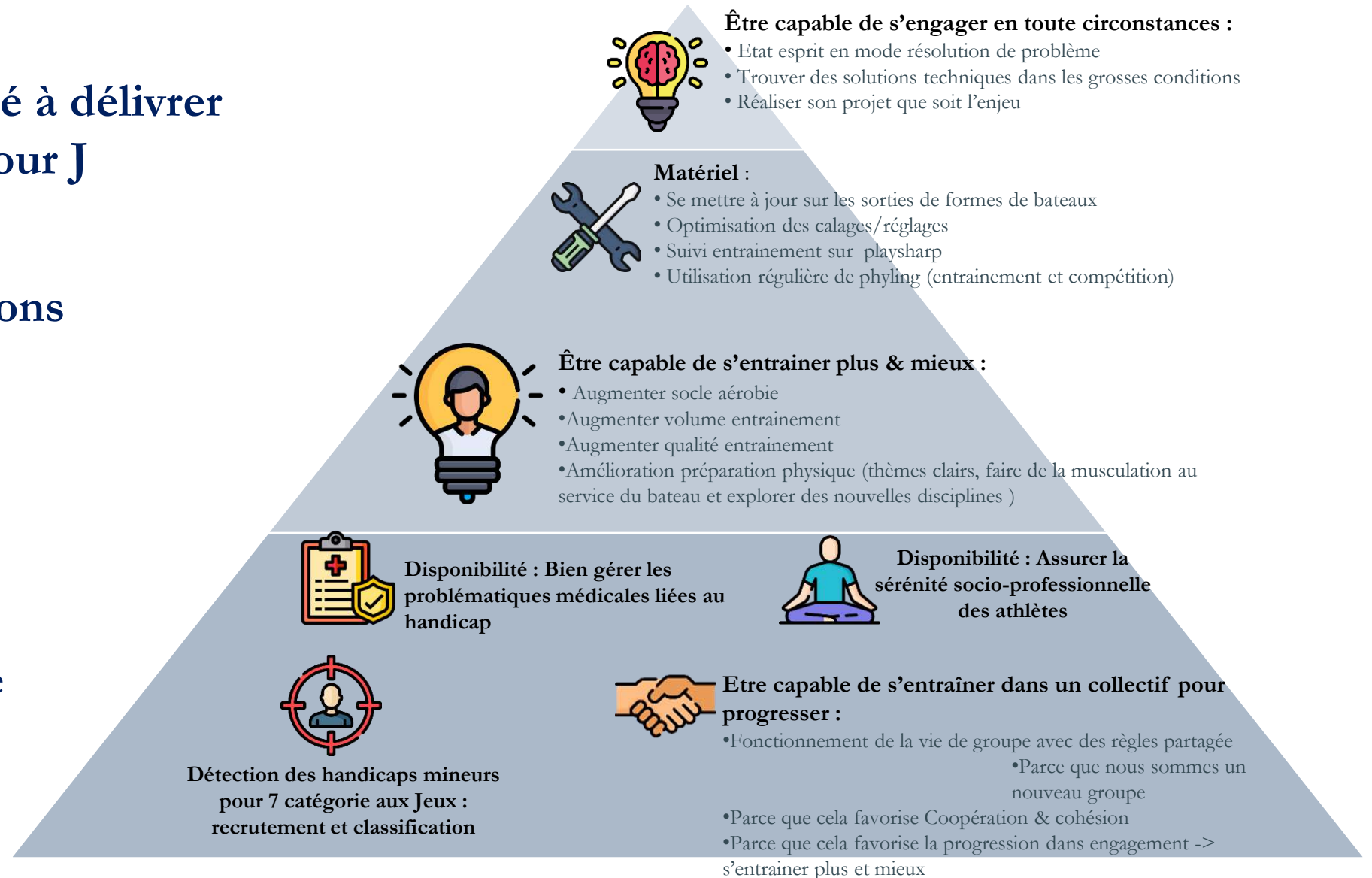
- Fonctionnement de la vie de groupe avec des règles partagées
 - Parce que nous sommes un nouveau groupe
 - Parce que cela favorise Coopération & cohésion
 - Parce que cela favorise la progression dans engagement -> s'entraîner plus et mieux

LES DÉTERMINANTS DE PERFORMANCE À OPTIMISER EN PRIORITÉ POUR PARIS 2024

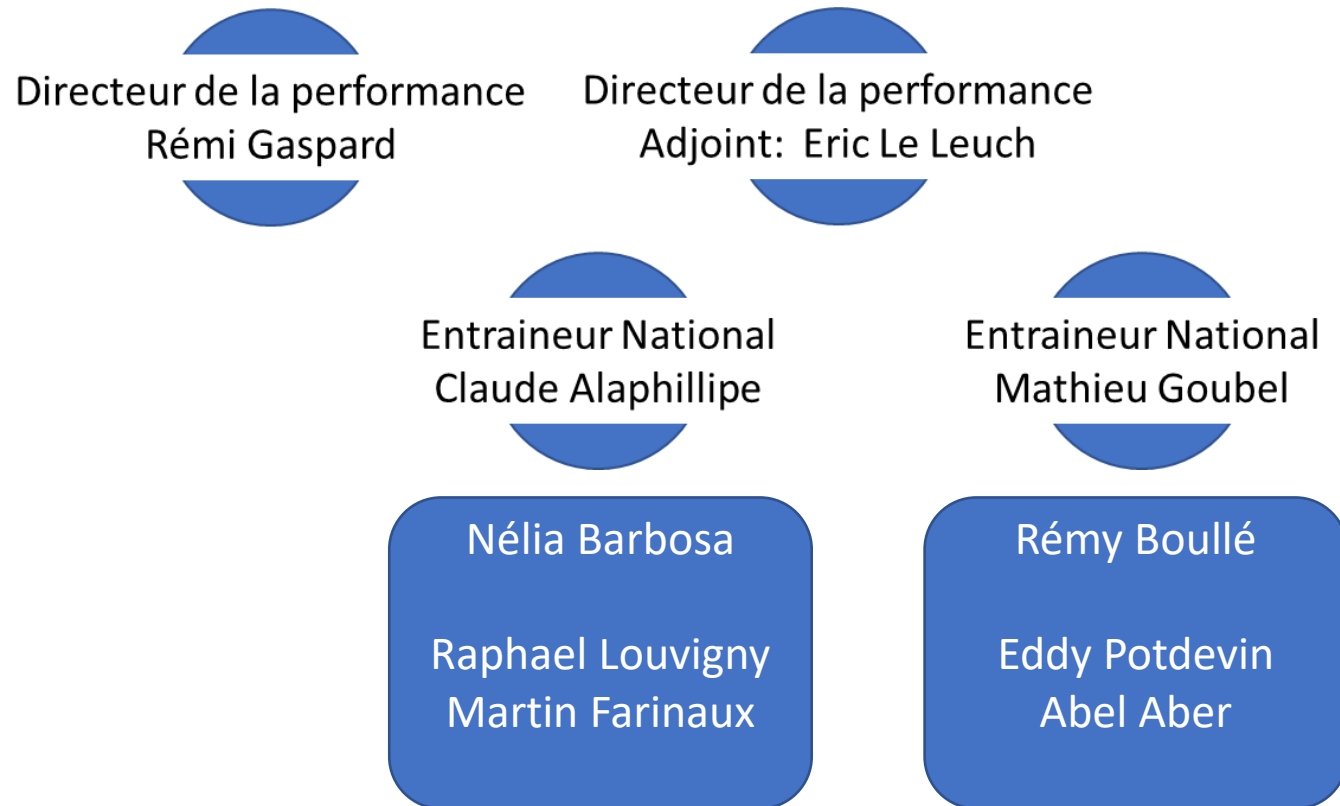
3. Sécuriser la capacité à délivrer tout son potentiel le jour J

2. Assurer les conditions d'une préparation optimale

1. Consolider les essentiels de la Haute Performance



Organigramme :





Principes de sélection en EQF sénior

L'objectif du comité de sélection est de sélectionner :

- ✓ Les meilleurs paracanoë français.e.s, capable de performer a l'international

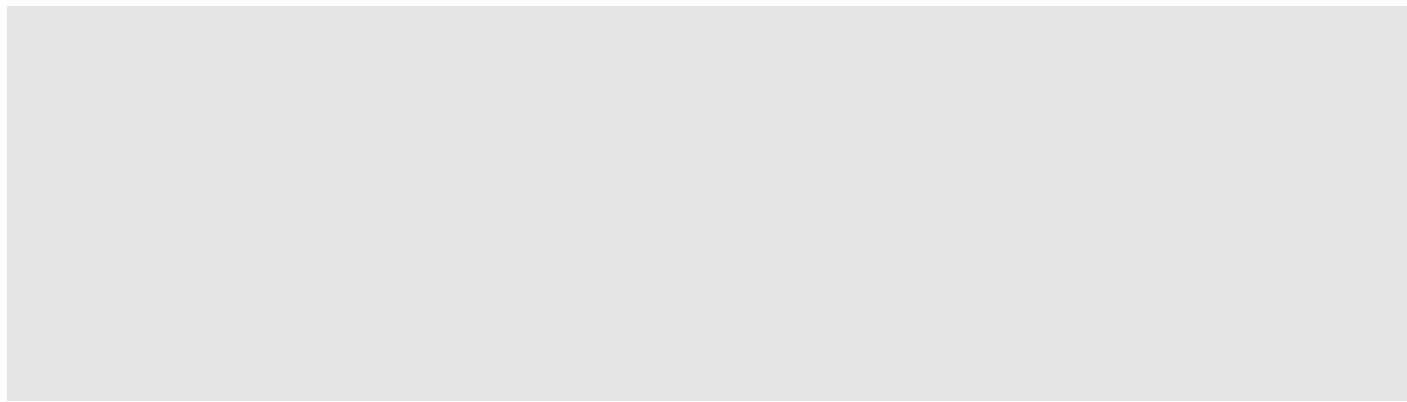
Principes :

- ✓ Sélectionner sur la base de minima (progressivité vers des minima « top 3 » sur l'olympiade)
- ✓ Confirmer la sélection en coupe du monde



Calendrier d'action

Stratégie Sprint



Bilan appuyant les évolutions d'organisation Sprint

Phases de Bilan

- Avril / Juin 2020 → présentation DTN / Head Coach ANS
 - → acte la revue de l'organisation et du collectif d'encadrement
- Post / JOP → préfiguration de la direction de la performance
 - → finalisation des équipes d'encadrement
 - → lancement du travail sur les stratégies (sur la base de la méthode orfèvre)
- Novembre 2021 → travail de co-construction avec le staff et les athlètes

6 points majeurs de bilan

- 1. La France est toujours détachée des leaders au classement des nations (sénior et relève).**
- 2. Importance de sentir le soutien de la communauté.**
3. Besoin d'une direction de la Haute Performance plus active dans l'accompagnement des stratégies sportives.
4. Prise en compte : JOP à Paris (Vaires sur Marne).
5. Une dimension accrue du 500m et de l'équipage dans les 10 épreuves olympiques proposées au programme de Paris 2024.
6. En comparaison à la concurrence : un manque de densité dans les valeurs sportive et athlétique individuels des athlètes

« ALLER PLUS VITE QUE LES AUTRES, EN TOUTES CIRCONSTANCES »

En réaliser son potentiel dans un contexte à enjeu maximal

En respectant son projet dans un contexte à enjeu maximal

OBJECTIF :

- 1 médaille aux JO Paris 2024 🏅
- Maximiser le nombre de TOP 8

Déterminants de la performance pour progresser

1

Capacité à générer l'intensité et répondre aux contraintes énergétiques de la course

- Départ – Aller à V_{max} utile pour la distance
- Mise au train – se rendre disponible
- Train – maximiser son effort
- Résistance finale

2

trouver les solutions en toutes circonstances pour aller plus vite que les concurrents

par rapport aux conditions (Sens et force du vent, Vagues, T°c de l'eau)
Par rapport à l'individu (Intrinsèques des individus / Aux équipiers)

3

Stabilité relative d'un équipage

- Se mettre à jour sur les sorties de formes de bateaux
- Optimisation des calages/réglages
- Suivi entraînement sur playsharp
- Utilisation régulière de phyling (entraînement et compétition)

4

ÊTRE CAPABLE de Travailler dans un collectif pour progresser

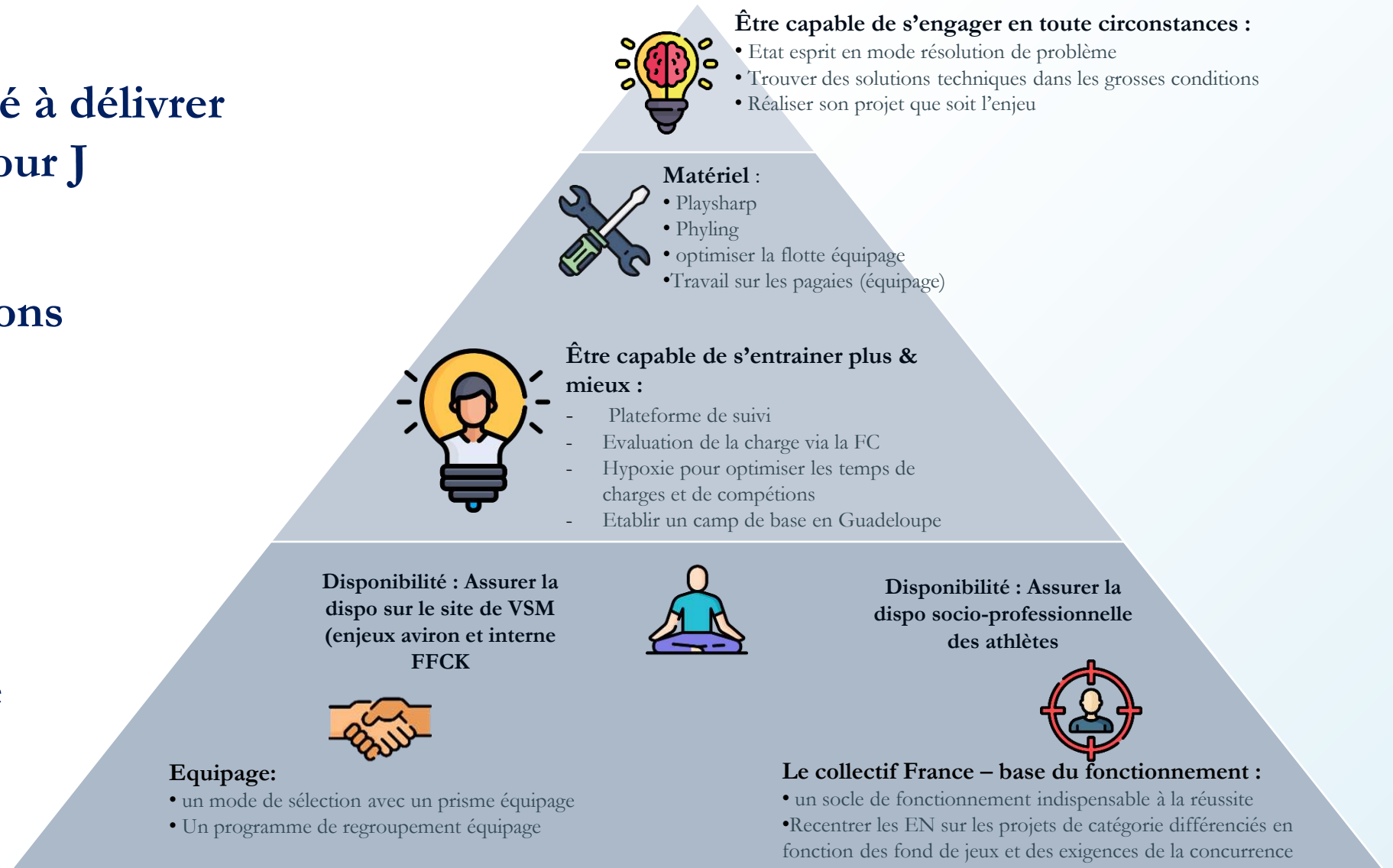
- Fonctionnement de la vie de groupe avec des règles partagées
 - Parce que nous sommes un nouveau groupe
 - Parce que cela favorise la coopération & cohésion
 - Parce que cela favorise la progression dans l'engagement -> s'entraîner plus et mieux

LES DÉTERMINANTS DE PERFORMANCE À OPTIMISER EN PRIORITÉ POUR PARIS 2024


3. Sécuriser la capacité à délivrer tout son potentiel le jour J

2. Assurer les conditions d'une préparation optimale

1. Consolider les essentiels de la Haute Performance



Organigramme :

Dir Perf Adjoint Francois During	Chef de projet K homme : Philippe C	Chef de projet K Dame : Guillaume B	Chef de Projet C homme : Anthony S	Chef de Projet Canoë D: Benoit B
		Mikael O (110 J)		
Chef de Projet Jeune: Herman L				
Athlètes du Collectif France	Sur Perf Senior: Beaumont Maxime Burger Guillaume Etienne Hubert Francis Mouget Sur Perf U23: Quilian Koch Jérémy Leray Robin Saliba Edgar Grygorian Steven Henry Keller Guillaume Sur Perf U18:	Sur Perf Senior: Sarah Guyot Vania Paoletti Manon Hostens Lea Jamelot Claire Bren Margot Maillet Sur Perf U23: Sur Perf U18: Romane Charayron	Sur Perf Senior Adrien Bart Loïc Léonard Sur Perf U23: Sur Perf U18:	Sur Perf Senior Sur Perf U23: Eugénie Dorange Laura Ruiz Sur Perf U18: Ombeline DHE Loélie Waekens



Principes de sélection en EQF sénior

L'objectif du comité de sélection est de sélectionner :

- ✓ Sélectionner les meilleurs sprinters français
- ✓ Constituer les meilleurs équipages français
- ✓ Identifier les épreuves olympiques dans lesquelles les bateaux français démontrent une capacité à s'orienter vers les podiums internationaux
- ✓ Assurer la compétitivité internationale des athlètes représentant les EQF sprint

Une approche différenciée pour chaque catégorie

Senior:

- Adaptée à la réalité des fonds de jeux
- S'appuyer sur les stratégies de catégorie

U23: des minimas (102% de la base senior)

U18: une exigence de densité (102% du meilleurs U18 de la discipline)

Hopes: une ouverture par tranche d'âge

A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a darker blue shadow on the left side. The text "Calendrier d'action" is centered within the ribbon.

Calendrier d'action

Calendrier 2022

	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
1	V	1 L	44 1 M	1 S	1 M	1 M	1 V	1 D	1 M	1 V	1 L	31 1 J	1 S
2	S	2 M	2 J	2 D	2 M	2 M	2 S	2 L	2 J	2 S	2 M	2 V	2 D
3	D	3 M	3 V	3 L	3 J	3 J	3 D	3 M	3 V	3 D	3 M	3 S	3 L
4	L	40 4 J	4 S	4 M	4 V	4 V	4 L	14 4 M	4 S	4 L	27 4 J	4 D	4 M
5	M	5 V	5 D	5 M	5 S	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M	5 V	5 L	5 M
6	M	6 S	6 L	49 6 J	6 D	6 D	6 M	6 V	6 L	6 M	6 S	6 M	6 J
7	J	7 D	7 M	7 V	7 L	6 7 L	10 7 J	7 S	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V
8	V	8 L	45 8 M	8 S	8 M	8 M	8 V	8 D	8 M	8 V	8 L	32 8 J	8 S
9	S	9 M	9 J	9 D	9 M	9 M	9 S	9 L	9 J	9 S	9 M	9 V	9 D
10	D	10 M	10 V	10 L	2 10 J	10 J	10 D	10 M	10 V	10 D	10 M	10 S	10 L
11	L	41 11 J	11 S	11 M	11 V	11 V	11 L	15 11 M	11 S	11 L	11 J	11 D	11 M
12	M	12 V	12 D	12 M	12 S	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M	12 V	12 L	12 M
13	M	13 S	13 L	50 13 J	13 D	13 D	13 M	13 V	13 L	13 S	13 M	13 M	13 J
14	J	14 D	14 M	14 V	14 L	7 14 L	11 14 J	14 S	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V
15	V	15 L	46 15 M	15 S	15 M	15 M	15 V	15 D	15 M	15 V	15 L	33 15 J	15 S
16	S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 M	16 S	16 L	16 J	16 S	16 M	16 V	16 D
17	D	17 M	17 V	17 L	3 17 J	17 J	17 D	17 M	17 V	17 D	17 M	17 S	17 L
18	L	42 18 J	18 S	18 M	18 V	18 V	18 L	18 M	18 S	18 L	18 J	18 D	18 M
19	M	19 V	19 D	19 M	19 S	Open	19 M	16 19 J	19 D	19 M	19 V	19 L	38 19 M
#	M	# S	20 L	51 # J	# D	# D	# M	# V	# L	25 20 M	# S	# M	# J
21	J	21 D	21 M	21 V	21 L	8 21 L	12 21 J	21 S	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V
#	V	# L	47 22 M	# S	# M	# M	# V	# D	# M	22 V	# L	34 # J	# S
#	S	# M	23 J	# D	# M	# M	# S	# L	# J	23 S	# M	# V	# D
#	D	# M	24 V	# L	4 # J	# J	# D	# M	# V	24 D	# M	# S	# L
#	L	43 # J	25 S	# M	# V	# V	# L	17 # M	# S	25 L	30 # J	# D	# M
#	M	# V	26 D	# M	# S	# S	# M	# J	# D	26 M	# V	# L	39 # M
#	M	# S	27 L	52 # J	# D	# D	# M	# V	# L	26 27 M	# S	# M	# J
#	J	# D	28 M	# V	# L	9 # L	13 # J	# S	# M	28 J	# D	# M	# V
#	V	# L	48 29 M	# S	# M	# M	# V	# D	# M	29 V	# L	35 # J	# S
#	S	# M	30 J	# D	# M	# M	# S	# L	22 # J	30 S	# M	# V	# D
31	D		31 V	31 L	5	31 J		31 M		31 D			31 L

TVP

Saint-Étienne

Saint-Jean

Stage bateau Vaires

Stage équipe KH Vaires

Stage équipe KH Vaires

Fond Libourne

Stage KH Vaires

Stage bateau Vaires

World cup Racice

Stage bateau Vaires

World cup Poznan

Stage bateau Temple

Chpt France Vichy

Stage bateau Vaires

Chpt d'Europe U18-U23 Belgrade

voilage ?

Chpt du Monde Senior Halifax

Stage bateau Vaires

Chpt d'Europe Senior Munich

Chpt du Monde U18-U23 Szeged

Monde Univ Bydgoszcz